

ZEMLJEVID PRISTANOV

PROSTOVOLJSTVA
MESTNE OBČINE KOPER

VEČ KOT 60

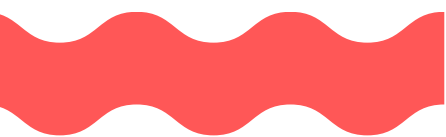
prostovoljskih organizacij in
organizacij s prostovoljskim
programom ter številni drugi
družabni dogodki, ki jih piše
prostovoljstvo



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA

SLOVENTROPIJA
FILANTROPIJA





Zemljevid pristanov prostovoljstva

Mesto ni samo to, kar vidimo na prvi pogled.

Za pročelji stavb, za priprtimi škurami in stran od mestnega vrveža se vsak dan dogajajo majhne, a pomembne zgodbe – zgodbe solidarnosti, pomoči, sodelovanja in človeške bližine.

Pristani prostovoljstva so nastali z željo, da te zgodbe postavimo na zemljevid. Dobesedno.

Da pokažemo, kje v Kopru delujejo prostovoljske organizacije, organizacije s prostovoljskimi programi in druge pobude, ki s svojim delom prispevajo k bolj povezani, vključujoči in solidarni skupnosti.

Prostovoljstvo ni le pomoč drugim. Je prostor srečevanja, učenja, razumevanja in rasti – tako za tiste, ki pomoč prejemajo, kot za tiste, ki jo nudijo. Krepi medčloveške odnose, zmanjšuje občutek osamljenosti, spodbuja aktivno državljanstvo in dokazuje, da družba deluje najbolje takrat, ko si ljudje stojimo ob strani.

Ta zemljevid je povabilo.

Da spoznamo, kaj se dogaja v naši neposredni bližini.

Da odkrijemo priložnosti za sodelovanje.

Da soustvarjamo mesto.

Vaša Prostovoljska pisarna Koper



**SLOVENSKA
FILANTROPIJA**

Samo v Kopru je

200+

prostovoljskih organizacij
organizacij s prostovoljskim
programom in drugih društev



Pristani

Vsaka skupnost potrebuje kraje, kjer se ljudje srečajo, povežejo in stopijo skupaj. Pristani prostovoljstva so takšni kraji – prostori, kjer solidarnost ni le beseda, temveč dejanje.

To so društva, javni zavodi, nevladne organizacije in pobude, ki so zrasle iz preproste, a močne želje: ustvarjati skupnost, ki temelji na medčloveški podpori, razumevanju in sočutju. V njih nastajajo programi, ki pomagajo, vključujejo, opogumljajo in dajejo prostor tistim, ki ga potrebujejo.

V teh pristanih delujejo prostovoljci – ljudje, ki se po lastni, svobodni odločitvi vključijo v delo ali dejavnost za nekoga drugega, brez pričakovanja nagrade. S svojim časom, znanjem in srčnostjo soustvarjajo zgodbe pomoči ter širijo dobro v vsakdan.

Na naslednjih straneh boste spoznali nekaj pristanov – odprte, žive prostore skupnosti, kjer je vedno dobrodošlo tudi novo srce in par rok, pripravljenih pomagati.





1

Prostovoljska pisarna Koper je

informacijska in povezovalna točka, izobraževalno stičišče, opora za razvoj in rast na področju prostovoljstva. Na voljo je tako posameznikom kot izobraževalnim institucijam in drugim organizacijam, ki imajo prostovoljske programe, oziroma želijo okrepiti zavedanje o pomenu solidarnosti, prispevati k pravičnejši družbi in spodbuditi svoje člane, dijake, študente ali zaposlene k vključitvi v prostovoljstvo. Pisarna organizira dogodke, pomaga razglasiti naj prostovoljca v občini, nudi vrsto najrazličnejših strokovnih izobraževanj in mreži zainteresirane deležnike. Ustanovljena je bila konec leta 2021 na pobudo Mestne občine Koper pod okriljem Slovenske filantropije v želji, da bi se prostovoljstvo na tem območju razvijalo še naprej.

👉 Kako se vključiti v prostovoljstvo?

Prostovoljska pisarna Koper ponuja različne možnosti za vključitev v prostovoljske aktivnosti:

- **Iskanje prostovoljskih priložnosti:** Pisarna povezuje posameznike z lokalnimi organizacijami, ki iščejo prostovoljce.
- **Izobraževanja in usposabljanja:** Redno organizirajo brezplačna izobraževanja za nove in obstoječe prostovoljce, mentorje ter koordinatorje prostovoljcev.
- **Organizacija dogodkov:** Sodelujejo pri organizaciji nacionalnih dogodkov, kot so Dan za spremembe, Nacionalni teden prostovoljstva in Veseli dan prostovoljstva, ter pri mnogih drugih, ki potekajo v Kopru v organizaciji Prostovoljske pisarne.

E-pošta: prostovoljstvo.koper@filantopija.org
Tel. št.: 070 713 332
Gortanov trg 15
6000 Koper - Capodistria

2

Društvo PiNA,

ustanovljeno leta 1998, že več kot petindvajset let spodbuja družbeno odgovorne prakse in krepi kulturo dialoga. Od ustanovitve naprej PiNA odpira prostor za srečevanje, informiranje, izmenjavo, povezovanje in sodelovanje na področju družbenih izzivov. Sprva kot prva spletna kavarna v Sloveniji leta 1998, do leta 2016 pa kot multimedijски in mladinski center, članica mreže točk Europe Direct Slovenije, kot Stičišče nevladnih organizacij obalno-kraške regije, od leta 2022 pa kot kontaktna točka programa Državlani, enakost, pravice in vrednote (CERV) ter organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju kulture, mladine in mednarodnega razvojnega sodelovanja.

- 🕒 **Akcija množičnega snovanja prihodnosti slovenske obale**
Narišimo obalo, analiza stanovanjske problematike v obalnih občinah, priprava strokovnega priročnika Naproti urbanemu kmetijstvu kot družbeni inovaciji: smernice za razvoj in implementacijo akcijskega načrta, posvet
Vključevanje in aktivna participacija manjšinskih in migrantskih skupnosti v Sloveniji in nacionalna konferenca Politična participacija in mladi
so le nekateri javni in vidni prispevki PiNE k uresničevanju njenega poslanstva.

E-pošta: info@pina.si
Gortanov trg 15
6000 Koper - Capodistria



3

Društvo Beli obroč Slovenije je humanitarna organizacija, ustanovljena decembra 2003 na pobudo Društva državnih tožilcev Slovenije, s primarnim poslanstvom pomoči žrtvam kaznivih dejanj, predvsem nasilja v družini.

📌 Glavne aktivnosti obsegajo:

- brezplačno pravno, psihosocialno in včasih tudi materialno podporo (paketi hrane, oblačil, darilne kartice),
- obveščanje in osveščanje o problematiki nasilja,
- izvajanje preventivnih delavnic za različne ciljne skupine (otroke, starejše, študente),
- štipendiranje otrok z izkušnjo nasilja,
- izobraževanje prostovoljcev in sodelovanje s ključnimi institucijami kot so policija, CSD, šole.

📍 Društvo posluje preko sedeža v Ljubljani in enot v Celju, Velenju ter Kopru, kjer je dostopna pomoč za ljudi iz vseh regij Slovenije.

Koprsk enota se nahaja na naslovu Gortanov trg 15, dostopni pa so po predhodnem dogovoru. Ta enota je pomembno vozlišče za opolnomočenje tistih, ki doživljajo nasilje in ne vedo, kje iskati pomoč.

🌱 Zakaj je njihovo delo pomembno?

Do danes so pomagali že več tisoč žrtvam, s čimer so utrdili ugled kot zanesljiv vir humanitarne podpore. Osredotočeni so na to, da žrtvam zagotovijo tako pravno kot psihosocialno podporo ravno takrat, ko jo najbolj potrebujejo.

👉 Prostovoljci so hrbtenica Društva Beli obroč.

🔹 V društvu sodelujejo ljudje z zelo različnimi ozadji: pravniki, psihologi, socialni delavci, pedagogi, pa tudi študenti in vsi, ki želijo prispevati svoj čas in energijo.

Prostovoljci pomagajo na več načinov:

- nudijo psihosocialno podporo žrtvam (poslušanje, usmerjanje, spremstvo na institucije),
- sodelujejo pri izobraževalnih in preventivnih delavnicah v šolah, vrtcih, domovih za starejše,
- pomagajo pri organizaciji dogodkov in akcij,
- nekateri prispevajo tudi s strokovnim znanjem (npr. pravna pomoč, mediacija),
- podpirajo komunikacijo, ozaveščanje in zbiranje materialne pomoči.

🔹 V društvu redno izvajajo usposabljanja za prostovoljce, saj je delo z žrtvami nasilja zelo občutljivo in zahteva temeljita znanja, primerno usposobljenost ter podporo.

Gortanov trg 15, 6000 Koper - Capodistria
E-pošta: beliobroc.kp@gmail.com
Tel. št.: 040 699 613

4

👤 **Šahovski klub Val-Koper** je lokalni šahovski klub, registriran kot neprofitna športna organizacija, ki deluje na področju organiziranja in promocije šaha kot športa in družabne dejavnosti v Kopru in širše okolici.

👥 Poslanstvo kluba združuje ljubitelje šaha vseh starosti, ki si želijo:

- spodbujati in razvijati znanje šaha,
- promovirati šah kot šport in intelektualno igro,
- spodbujati socialno druženje in tekmovalnost med člani in širšo javnostjo,
- organizirati šahovske turnirje, ciklusne dogodke, družabne igre in treninge.

Klub deluje tako na rekreativni kot na tekmovalni ravni - sodeluje npr. s svojo ekipo v ligah, organizira cikluse turnirjev za osnovnošolce in skrbi za šahovsko dogajanje za različne generacije.

Klub ima ekipo, ki nastopa v 2. slovenski ligi – zahod, kjer se redno udeležuje tekem in rezultatov tekmovanja.

👦 Mladi in turnirji

Vsako šolsko leto ŠK Val-Koper organizira cikel šahovskih turnirjev za osnovnošolce, ki potekajo več mesecev in so namenjeni učencem različnih starostnih skupin.

👉 Družabne in redne aktivnosti

Poleg turnirjev klub spodbuja druženja, redne igre in šahovske urice, ki omogočajo članom, tako mladim kot odraslim, širiti znanje in uživati v igri.

👉 Vključevanje članov in prostovoljcev

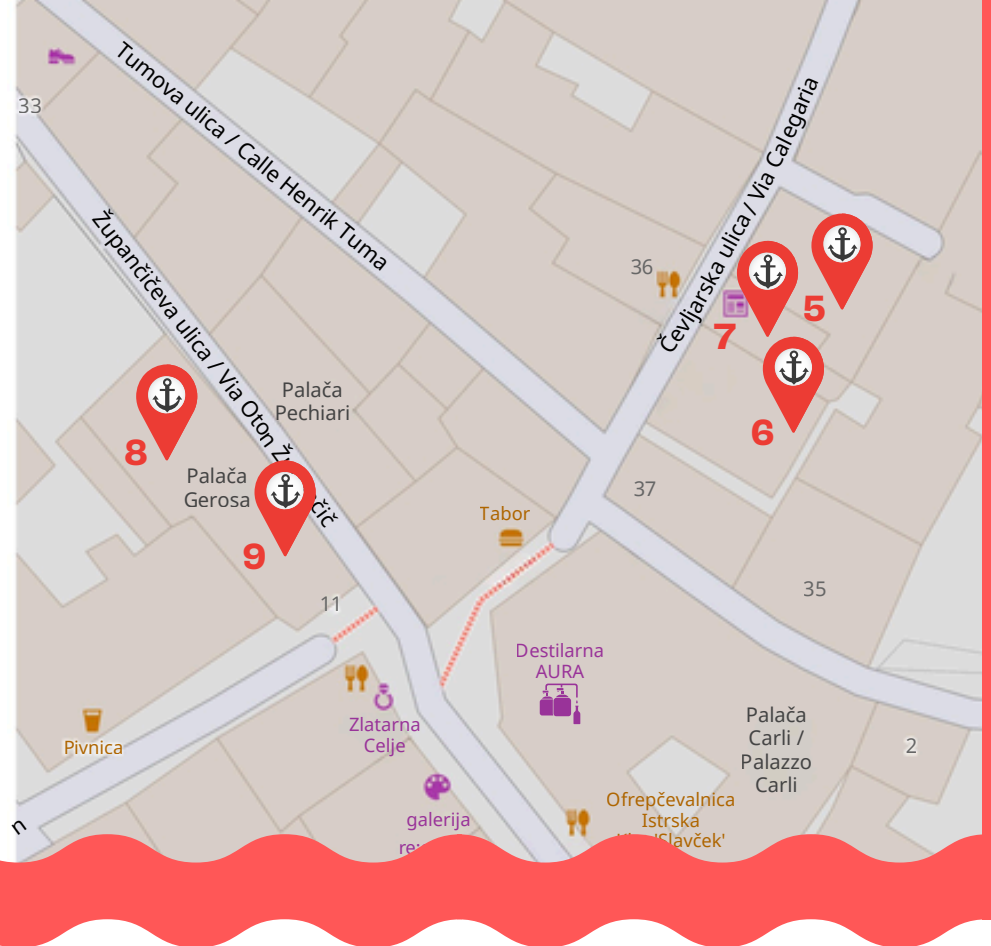
Članstvo: Klub deluje v obliki društva, kjer se posamezniki včlanijo kot člani, kar je najbolj pogost način sodelovanja. Članstvo omogoča udeležbo na tekmovanjih, turnirjih in dejavnostih kluba.

🗣️📄 Čeprav ŠK Val-Koper uradno ne navaja posebnega programa prostovoljcev na spletni strani, kot nevladna športna organizacija in klub spodbuja sodelovanje članov pri organizaciji turnirjev, dogodkov in drugih aktivnosti. V takšnih klubih je sodelovanje članov in prostovoljcev navadno povsem običajno - predvsem pri:

- vodenju turnirjev in tekmovanj,
- podpornih nalogah na dogodkih,
- mentorskem delu z mladimi,
- organizaciji družabnih srečanj.

Gortanov trg 15, 6000 Koper – Capodistria, Slovenija
E-pošta: sahovski.klub.val@gmail.com
Tel. št.: 040 512 963
Splet: sahklub-val.net





5

☀️ **Študentska organizacija Univerze na Primorskem (ŠOUP)** je osrednja študentska organizacija Univerze na Primorskem. Njena glavna naloga je zagotavljanje kakovostnega študentskega življenja, spodbujanje študentske kulture, izobraževanja, socialne varnosti ter aktivnega državljanstva.

🎯 ŠOUP si prizadeva za izboljšanje študentskega življenja preko različnih programov in projektov, ki vključujejo:

- Organizacija občudijskih dejavnosti: Kulturnih, športnih in izobraževalnih dogodkov.
- Skrb za študentsko socialo: Nudenje informacij o štipendijah, subvencionirani prehrani in bivanju.
- Spodbujanje aktivnega državljanstva: Organizacija prostovoljskih akcij in sodelovanje v lokalni skupnosti.
- Mednarodno sodelovanje: Povezovanje s študentskimi organizacijami v tujini ter organizacija mednarodnih izmenjav.

👉 Prostovoljstvo je ključno za delovanje ŠOUP, od:

- organizacije dogodkov: pomoč pri pripravi in izvedbi različnih študentskih prireditev,
- do sodelovanja v različnih sekcijah, kot so kultura, šport, izobraževanje in sociala,
- in mednarodnih projektov.

6

👩‍🎓 **PRIMSS**, kratica za Primorsko svetovalno središče, neprofitni zavod s sedežem v Kopru, ki ga je leta 2007 ustanovila Študentska organizacija Univerze na Primorskem (ŠOUP). Namenjen je mladim, predvsem dijakom in študentom, ter nudi brezplačno psihosocialno in pravno svetovanje.

🗣️ Kaj ponuja PRIMSS?

- Psihosocialno svetovanje: Pomoč pri duševnem zdravju, obvladovanju stresa, tesnobe in drugih težav.
- Pravno svetovanje: Brezplačna pravna pomoč, zlasti na področju študentskih pravic, delovnega prava in stanovanjskih vprašanj.
- Samopomočne skupine: Podpora pri motnjah hranjenja in drugih težavah.
- Usposabljanja za mlade svetovalce: Praktično usposabljanje za študente biopsihologije, inkluzivne pedagogike in sorodnih smeri.
- Projekti in delavnice: Ozaveščanje o duševnem zdravju in sprejemanju različnosti.

ŠOUP
Študentska organizacija UP
Čevljarska ulica 27
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@soup.si
www.soup.si

7

💙 **Zavod Modri december** je nevladna organizacija s sedežem v Kopru, ki deluje za podporo in ozaveščanje o avtizmu in Aspergerjevem sindromu. Namen imajo ponuditi podporo osebam z avtizmom (otrokom, mladim in odraslim), njihovim družinam in strokovnjakom.

👥 Z zavodom sodelujejo številni strokovnjaki in zvesti prostovoljci, ki izvajajo različna dejavnosti – izobraževanja, druženja, družabno-terapevtske aktivnosti, podporo staršem in družinam. Postati prostovoljec v Zavodu Modri december pomeni veliko vloženega truda, številna izobraževanja, predvsem pa poznavanje te razvojne motnje pri posameznikih ter razumevanje njihovega izjemnega potenciala in pomena individualnega in strokovnega pristopa pri delu z njihovimi uporabnicami in uporabniki.

♦ Kaj je "Modra soba"

"**Modra soba**" je prostor, ki ga je zavod odprl ob 10. obletnici svojega delovanja – prenovljena, nova in opremljena soba namenjena izvedbi aktivnosti za osebe z avtizmom. Ob prenovi so poleg glavne Modre sobe uredili tudi manjšo terapevtsko sobo in posodobili opremo (mize za delavnice, oprema pisarne, računalnika).

Glavni namen je, da Modra soba postane varno, prijetno in dostopno okolje, kjer osebe z avtizmom in njihove družine lahko pridejo, sodelujejo v delavnicah in terapijah, se družijo in dobijo podporo – torej da je prostor "na domačem nivoju", kjer se lahko izvajajo vse dejavnosti zavoda na enem mestu.

Modra soba pomeni konkretno nadgradnjo infrastrukture zavoda – omogoča, da se dejavnosti izvajajo v udobnejšem, privlačnejšem in pravičnejšem okolju, kar je še posebej pomembno za občutljive skupine, kot so otroci in odrasli z avtizmom.

Hkrati je to znak rasti in profesionalizacije zavoda, kajti Zavod Modri december raste, se razvija in si prizadeva za večjo vključenost in dostopnost. Za več informacij obiščite spletno stran Zavoda Modri december: www.modridecember.si

Zavod Modri december
Ferrarska ulica 14 (sedež)
Čevljarska 27 (Modra soba in aktivnosti)
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@modridecember.si



Društvo gluhih in naglušnih Južne Primorske s sedežem v Kopru deluje na območju južne Primorske, kjer združuje približno 300 članov iz več občin, med katerimi so Koper, Izola, Piran in Sežana. Ustanovljeno je bilo leta 1955 kot regionalna organizacija Zveze gluhih Slovenije in od takrat aktivno deluje na področju podpore gluhih in naglušnim osebam. Njihovo poslanstvo je spodbujanje socialne vključenosti, jezikovnega razvoja ter kulturnih in športnih dejavnosti, pri čemer veliko pozornosti namenjajo slovenskemu in italijanskemu znakovnemu jeziku. Društvo ponuja različne programe, kot so informacijsko svetovanje, pomoč pri administraciji, izobraževanje v znakovnem jeziku ter organizacijo družabnih in športnih aktivnosti. Prostovoljci se lahko vključujejo kot tolmači, asistenti, mentorji in organizatorji dogodkov, s čimer pomembno prispevajo k bogatjenju skupnosti.

Kontakt društva je na naslovu Župančičeva ulica 18 v Kopru, kjer je mogoče dobiti več informacij in se dogovoriti za sodelovanje.

📌 Poslanstvo in cilji

- Krepitev skupnosti gluhih in naglušnih ter njihov socialni, kulturni in jezikovni razvoj.
- Spodbujanje dvojezičnosti – slovenskega in italijanskega znakovnega jezika – in ozaveščanje javnosti o komunikacijski dostopnosti.

♥ Možnosti za prostovoljce: tolmači slovenskega in italijanskega znakovnega jezika, mentorji, spremljevalci na dogodkih, administrativna pomoč ipd.

Društvo gluhih in naglušnih
Župančičeva ulica 18, 6000 Koper
E-pošta: dgnjp.koper@gmail.com
Tel. št.: 05 627 6277



Zavod Koper Otok je ustanovljen z namenom oživiti in razvijati staro mestno jedro Kopra ter podpirati lokalne podjetnike in obrtnike. Združuje trgovce, gostince in druge ponudnike iz mestnega jedra ter se osredotoča na trajnostni razvoj, kulturno dediščino in izboljšanje kakovosti življenja v mestu.

📌 Poslanstvo in dejavnosti

Glavne dejavnosti Zavoda Koper Otok vključujejo:

- Oživitev mestnega jedra: Organizacija dogodkov, sejmov in prireditev za privabljanje obiskovalcev in izboljšanje podobe mestnega središča.
- Podpora lokalnim podjetnikom: Povezovanje in mreženje med trgovci, gostinci in drugimi ponudniki za skupno promocijo in razvoj.
- Trajnostni razvoj: Spodbujanje okolju prijaznih praks ter ohranjanje in promocija kulturne dediščine Kopra.
- Izobraževanje in usposabljanje: Organizacija delavnic, seminarjev in drugih izobraževalnih vsebin za člane in širšo skupnost.

👉 Prostovoljstvo je ključno za uspešno delovanje Zavoda Koper Otok. Organizacija ponuja različne možnosti za vključitev prostovoljcev, med katerimi so:

- Pomoč pri organizaciji dogodkov: Sodelovanje pri pripravi in izvedbi različnih prireditev, sejmov in festivalov v mestnem jedru.
- Podpora pri promociji: Pomoč pri izdelavi promocijskih materialov, vodenju družbenih omrežij in drugih nalogah, povezanih s promocijo.
- Sodelovanje v projektih: Aktivno sodelovanje v različnih projektih, usmerjenih v trajnostni razvoj in ohranjanje kulturne dediščine.

Zavod za trajnostni razvoj Kopra
"Koper Otok"
P.P. 615
6000 Koper
E- pošta: koper.center@gmail.com





Center Karitas Koper

Karitas je cerkvena dobrotelna in humanitarna organizacija, ki deluje v okviru Škofije Koper. Del njihovega dela poteka tudi na naslovu Trg Brolo 8 v Kopru – to je ena izmed njihovih lokalnih enot, kjer potekajo konkretne aktivnosti pomoči.

🎯 Namen in poslanstvo Karitas Koper:

- Je dobrotelna ustanova, ki izvaja humanitarno dejavnost in socialno varstvo.
- Pomaga ljudem v stiski, družinam in posameznikom pri osnovnih življenjskih potrebah. S tem naslavlja socialno izključenost, revščino in druge oblike stiske.
- Poleg neposredne pomoči se ukvarjajo tudi z mednarodno humanitarno pomočjo in razvojnim sodelovanjem.

🧠 Karitas Koper je del širše mreže Karitas v Sloveniji, kjer:

- So zaposlene le nekatere strokovne delavke, velika večina dela pa je prostovoljna.
- Prostovoljci na ravni škofij letno opravijo stotine tisoč ur dela v različnih enotah in projektih.

♥ Prostovoljci so srce delovanja Karitasa – mnogi programi temeljijo prav na njihovem prispevku.

- Pomagajo pri zbiranju in razdeljevanju donacij (hrana, oblačila, gospodinjski pripomočki itd.).
- Sodelujejo pri organizaciji dogodkov in akcij pomoči lokalno ali širše.
- Podpirajo posameznike in družine v socialnih programih, npr. družabno delo ali pomoč starejšim.
- Pri določenih programih so prostovoljci vključeni tudi v romanja, letovanja in mladinske dejavnosti (nagrade, druženja, povezovanje).

✦ Če bi se želeli vključiti kot prostovoljec_ka:

- Se obrnite na Karitas preko njihovega e-maila ali telefona (običajen delovni čas je pon–pet 8:00–15:00).
- Povejte, s katerimi vrstami pomoči bi radi sodelovali – nekateri prostovoljci pomagajo občasno, drugi so redno vključeni ali pa se z vašim vprašanjem obrnite na Prostovoljsko pisarno v Kopru.
- Pogosto organizirajo tudi posebne akcije pomoči, kjer je sodelovanje prostovoljcev dobrodošlo.

Center Karitas Koper
Trg Brolo 8
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: karitas.koper@rkc.si

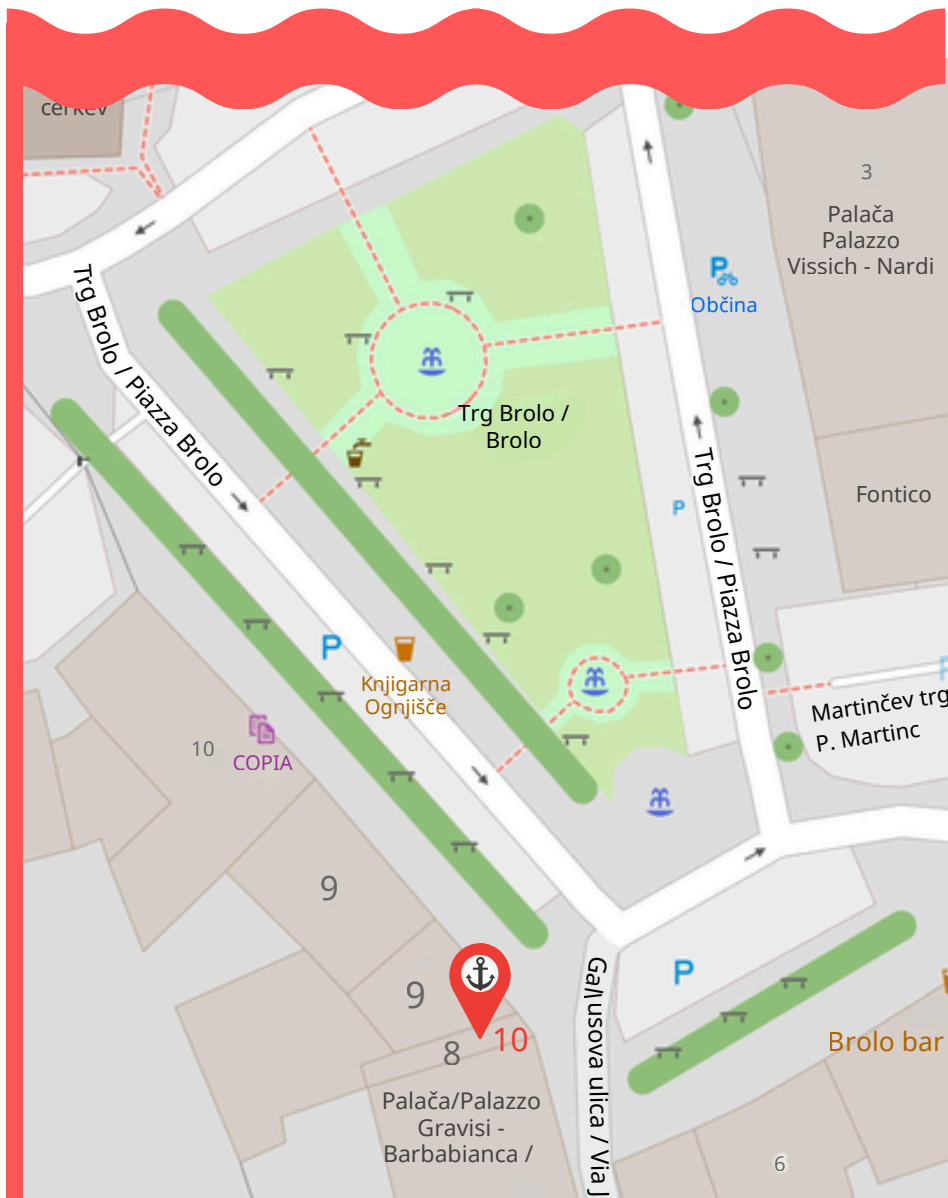
Mlada Karitas

V Mlado Karitas se lahko vključijo mladi, ki želijo na karitativnem področju narediti nekaj več, živeti vrednote evangelija in družbenega nauka Cerkve ter s svojim zgledom prispevati k boljši družbi. Mladi prostovoljci so pomemben del Karitas – so glas solidarnosti med ljudmi, s pozitivnim odnosom širijo dobro voljo ter skupaj iščejo rešitve za pomoč ljudem v stiski. Želja ostaja, da bi Mlada Karitas zaživela v vsaki dekaniji oziroma območni Karitas.

🚗 Kaj ponujajo in kje sodelujejo prostovoljci? Mlada Karitas Koper vabi predvsem srednješolce in študente k sodelovanju v različnih programih:

- 📍 Tabori v Soči – poletne počitnice za otroke
- 📍 Vikend v Strunjanu – druženje, prostovoljno delo in izobraževanje
- 📍 Klic dobrote – zbiranje pomoči za družine v stiski
- 📍 Pismo za lepši dan – pisanje pisem starejšim in osamljenim
- 📍 Povezani preko telefona – pogovori s starejšimi
- 📍 Letovanja Biserov – letovanja za socialno ogrožene otroke

E-pošta: mladakaritas.koper@gmail.com



11

Center mladih Koper (CMK) je prostor srečevanja, ustvarjalnosti in povezovanja mladih. Namenjen je predvsem mladim, ki iščejo varen, odprt in vključujoč prostor, kjer lahko razvijajo svoje ideje, talente in socialne veščine. CMK deluje kot stičišče kulture, neformalnega učenja, prostovoljstva in aktivnega preživljanja prostega časa, pri čemer spodbuja mladinsko pobudo, solidarnost in odgovorno državljanstvo.

V CMK-ju mladi niso le obiskovalci, ampak sooblikovalci vsebin. Aktivno sodelujejo pri načrtovanju in izvedbi dogodkov, delavnic, koncertov, razstav, okroglih miz in družabnih večerov. Poseben poudarek je na podpori mladim z manj priložnostmi ter na ustvarjanju prostora, kjer se vsak lahko počuti sprejetega in slišaneega.

Med nameni in cilji ustanovitve so:

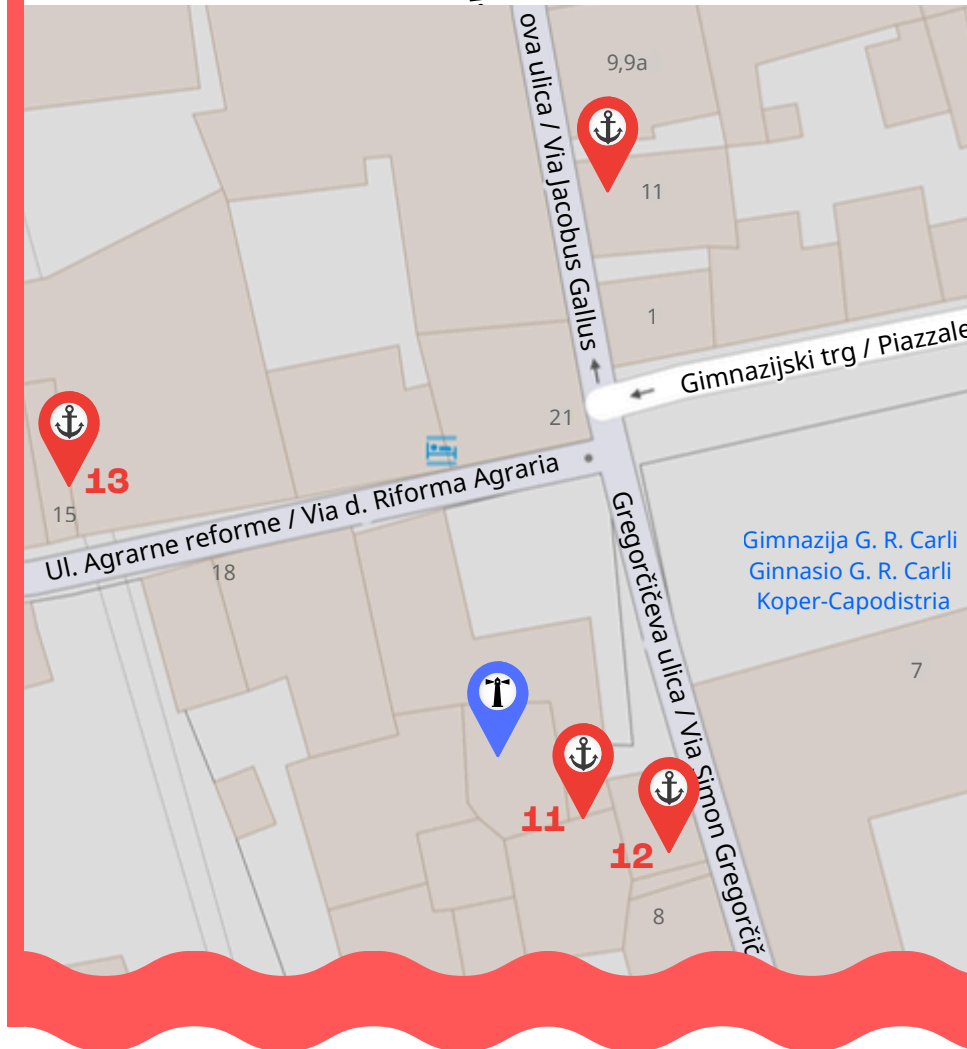
- koordinacijske dejavnosti za mladino
- zagotavljanje ustreznih prostorov in vsebin za preživljanje neorganiziranega prostega časa mladih
- zagotavljanje izobraževalnih, zabavnih in ostalih vsebin za kvalitetno preživljanje prostega časa mladih
- zagotavljanje mentorstva mladim in mladinskim organizacijam
- evropsko sodelovanje na mladinskem področju
- zbiranje in posredovanje informacij za mlade, servisna dejavnost za posameznike in organizacije
- izvajanje aktivnosti širšega pomena.

Mladi se lahko v CMK Koper vključijo kot prostovoljci ali sodelavci pri:

- organizaciji kulturnih in družabnih dogodkov,
- ustvarjalnih delavnicah in projektih,
- podpori vrstnikom in skupnostnim pobudam,
- soustvarjanju vsebin, ki odgovarjajo na potrebe mladih v lokalnem okolju.

CMK Koper tako mladim omogoča, da pridobijo dragocene izkušnje, razvijajo občutek odgovornosti in pripadnosti ter aktivno prispevajo k bolj povezani in odprti skupnosti. Je prostor, kjer ideje dobijo obliko, mladi glas pa veljavo 🍷

CMK Koper
Gregorčičeva ulica 4
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@mladi-koper.si
Tel. št.: 051 393 670



12

👉 **Dnevni center za otroke in mladostnike Koper** z imenom **PetKA** je preventivni socialno-varstveni program Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper. Namenjen je otrokom in mladostnikom med 6. in 18. letom starosti iz Mestne občine Koper in Občine Ankaran, ki želijo kakovostno preživljati prosti čas ali potrebujejo podporo pri socialnem vključevanju, učenju in čustvenem razvoju.

PetKA ponuja različne dejavnosti, kot so pomoč pri šolskem delu, ustvarjalne delavnice, športne aktivnosti, individualni pogovori in skupinske igre. Program omogoča otrokom in mladostnikom, da razvijajo socialne veščine, spoznavajo svoje interese, postavljajo cilje in gradijo zdrave medsebojne odnose. V času šolskih počitnic pa se izvaja počitniški program, ki omogoča brezskrbno in aktivno preživljanje prostega časa v družbi vrstnikov.

🍷 Prostovoljci v PetKI igrajo pomembno vlogo pri ustvarjanju varnega, spodbudnega in razigranega okolja za otroke in mladostnike. Njihova vloga je zelo raznolika, prilagojena znanjem, interesom in razpoložljivosti prostovoljcev.

- Učna pomoč: pri domačih nalogah, razlagi snovi.
- Ustvarjalne in športne delavnice: vodijo ali so v pomoč pri ročnih delih, likovnih aktivnostih, glasbenih uricah ali športnih igrah.
- Organizacija prostega časa: pomoč pri vodenju iger, izletov, praznovanj in dogodkov.
- Pogovori in druženje: preživljajo čas z mladimi, jih poslušajo in podpirajo pri vsakdanjih izzivih.
- Počitniških programi: pomagajo pri izvedbi taborov, dnevnih izletov in počitniških aktivnosti.

DC PetKA
Gregorčičeva ulica 6
E-pošta: dcpetka-koper@gov.si
Tel. št.: 05 66 34 529



13

🏔️ **Obalno planinsko društvo Koper** (OPD Koper) je eno najštevilčnejših planinskih društev v Slovenski Istri. Ustanovljeno je bilo leta 1949 kot podružnica Planinskega društva Trst, leta 1954 pa je postalo samostojno društvo pod imenom Planinsko društvo Koper. Leta 1973 se je preimenovalo v Obalno planinsko društvo Koper. Društvo se osredotoča na različne dejavnosti, kot so pohodništvo, kolesarjenje, delo z mladimi, markiranje planinskih poti in organizacija družabnih prireditev. Posebna pozornost je namenjena vzgoji in izobraževanju članov vseh starostnih skupin za varno gibanje v naravnem okolju ter ozaveščanju o ohranjanju naravne in kulturne dediščine.

👉 Prostovoljstvo v OPD Koper

Prostovoljstvo ima ključno vlogo pri uresničevanju ciljev društva. Člani in prostovoljci se lahko vključijo v različne dejavnosti, kot so:

🏔️ **Pohodništvo:** Organizacija in udeležba na pohodniških izletih po slovenskih in tujih gorah.

🏔️ **Markiranje planinskih poti:** Označevanje in vzdrževanje planinskih poti v Slovenski Istri.

🏔️ **Delo z mladimi:** Izvajanje planinskih šol in tečajev za mlade planince.

🏔️ **Kolesarjenje:** Organizacija kolesarskih tur in aktivnosti.

🏔️ **Varstvo gorske narave:** Skrb za ohranjanje gorske narave in okolja.

Za vključitev v prostovoljske dejavnosti je priporočljivo, da se obrnete neposredno na društvo. Društvo natančno spremlja stanje na poteh in pripravlja letni program aktivnosti, ki temelji na potrebah in željah članov.

Obalno planinsko društvo Koper
Agrarne reforme 15
6000 Koper
E-pošta: opd.koper@gmail.com
Tel. št.: 05 627 30 60



Mladi (približno 15–29 let) so ključna generacija, ki soustvarja prihodnost mesta – prav zato je občina leta 2025 začela pripravo strategije za mlade, ki temelji neposredno na njihovih potrebah in idejah.

💡 Zakaj je to posebno?

Koper je med redkimi slovenskimi občinami, ki mlade aktivno vključuje v oblikovanje lokalnih politik – od zaposlovanja in bivanja do duševnega zdravja, kulture in prostorov za druženje.

💡 Še en zanimiv vpogled:

Občina ima več starejših kot mladih prebivalcev, kar pomeni, da je vloga mladih pri ohranjanju vitalne in povezane skupnosti še toliko pomembnejša.

👉 In zakaj je to "uau"?

Ker mladi v Kopru niso le prihodnost – so aktivni sogovorniki pri oblikovanju mesta danes.

14

🌿 **Društvo Pozitivno življenje** je nevladna organizacija iz Kopra, ki nudi podporo posameznikom pri soočanju z življenjskimi izzivi. S pomočjo programov, kot so meditacija, EFT in Reiki, ter humanitarnim delovanjem pomaga ljudem v stiski, zlasti pri duševnih težavah, odvisnostih in socialni izključenosti.

👉 Prostovoljstvo

Prostovoljci sodelujejo pri izvedbi delavnic in programov, administrativni podpori ter spremljanju in pogovorih z uporabniki. S svojim delom prispevajo k večji dostopnosti podpore in krepitvi skupnosti.

15

Varstveno-delovni center Koper (VDC) je prostor podpore, sprejemanja in vključevanja oseb z motnjami v duševnem razvoju. Njihovo poslanstvo je ustvarjati varno in spodbudno okolje, kjer lahko uporabniki razvijajo svoje sposobnosti, ohranjajo samostojnost ter aktivno sodelujejo v skupnosti. VDC Koper temelji na spoštovanju dostojanstva vsakega posameznika, na gradnji odnosov in na iskanju poti, kako vsakemu omogočiti čim bolj polno in kakovostno življenje. Dejavnosti so usmerjene v vsakdanja opravila, ustvarjalnost, delovne aktivnosti, socialne veščine ter vključevanje v širše družbeno okolje.

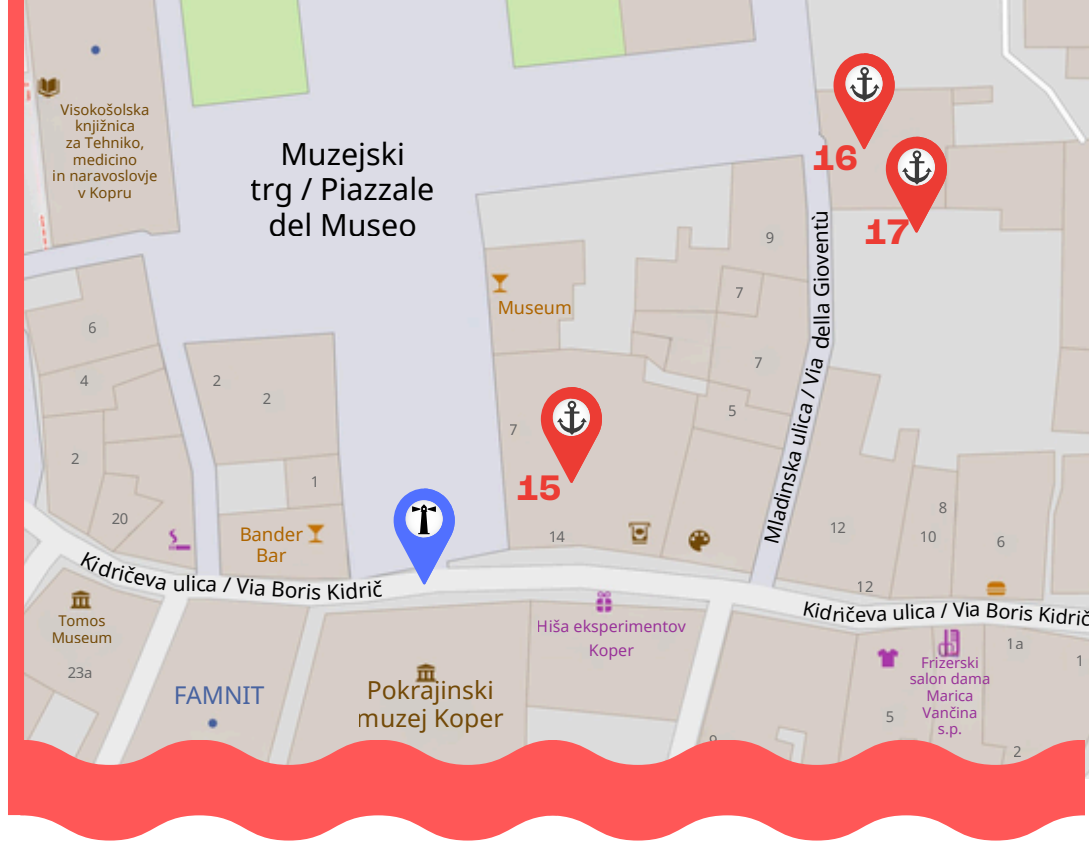
👋 Sodelovanje in prostovoljstvo

V VDC Koper so dobrodošli tudi prostovoljci, ki želijo s svojo prisotnostjo, časom in znanjem prispevati k boljšemu vsakdanu uporabnikov. Vključujejo se lahko pri:

- ustvarjalnih in delovnih delavnicah,
- družabnih aktivnostih in izletih,
- individualni podpori uporabnikom,
- skupnih projektih z lokalno skupnostjo.

Sodelovanje v VDC Koper bogati obe strani – uporabnikom prinaša dodatno pozornost, raznolikost in toplino, prostovoljcem pa dragoceno izkušnjo, ki gradi razumevanje, empatijo in čut za sočloveka. VDC Koper tako ni le center, ampak skupnost, kjer ima vsak svoje mesto

VDC Koper
Muzejski trg 7
6000 Koper
E-pošta: info@vdckoper.si
Tel. št.: 05 62 62 851



16

☀️ **Slovensko društvo Hospic** – Območni odbor Slovenska Istra je prostovoljna humanitarna organizacija, ki deluje v Kopru in širši slovenski Istri. Deluje v okviru Slovenskega društva Hospic, ki je bilo ustanovljeno leta 1995 z namenom zagotavljanja dostojne in sočutne oskrbe za osebe v končnem obdobju življenja ter podpore njihovim svojcem.

🗺️ Območni odbor Slovenska Istra je eden izmed 12 odborov društva po Sloveniji. Njegovo poslanstvo je širjenje zavesti o pomenu paliativne in hospic oskrbe ter zagotavljanje brezplačne podpore posameznikom in družinam v težkih življenjskih obdobjih.

Območni odbor Slovenska Istra organizira različne dejavnosti, med katerimi so:

- Prostovoljstvo: Nekje 20 prostovoljcev se udeležuje različnih aktivnosti, kot so srečanja, izobraževanja in skupna druženja.
- Podpora obolelim in svojcem: Nudenje čustvene podpore osebam v težkih življenjskih obdobjih ter njihovim svojcem.
- Izobraževanja in delavnice: Organizacija izobraževalnih dogodkov za širšo javnost o pomenu paliativne in hospic oskrbe.
- Srečanja in dogodki: Organizacija različnih srečanj, kot je npr. srečanje prostovoljcev, kjer se izmenjujejo izkušnje in utrjujejo vezi med člani.

● Ozaveščanje o pomenu paliativne oskrbe procesu žalovanja ter spreminjanje odnosa do umiranja.

● Pomoč žalujočim odraslim, otrokom, mladostnikom, njihovim najbližjim pri lažšanju procesa žalovanja in čim boljši ponovni vključitvi v družbo in življenje.

Slovensko društvo Hospic
Mladinska ulica 6
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: obala@hospic.si
Tel. št.: 051 618 261


17


Društvo Viharnik v Kopru, ki prav tako deluje na naslovu Mladinska ul. 6, deluje že več kot 30 let. Njegovo poslanstvo je podpora ljudem z zasvojenostmi, predvsem z alkoholom, ter spodbujanje zdravega načina življenja in dobrih medčloveških odnosov.

Programi temeljijo na socialno-androgoški metodi, ki posameznikom omogoča spremembo življenjskega sloga brez hospitalizacije – v njihovem vsakdanjem okolju. Delovanje društva vključuje abstinenco, telesno aktivnost, skupinska srečanja, biblioterapijo, osebno refleksijo ter prostovoljno delo in medsebojno podporo. Viharnik je pomemben del lokalne mreže pomoči v Kopru, povezuje se z zdravstveno stroko in uživa podporo Občine Koper, ki je ob 30-letnici delovanje društva tudi uradno prepoznala in pohvalila.



18

 **Svetovalni center Istre** je ustanova, ki skrbi za otroke, mladostnike in starše, ki potrebujejo hitro in učinkovito svetovalno pomoč. Poleg diagnostičnega, raziskovalnega in svetovalno rehabilitacijskega dela, razvija tudi lastne metode, tehnike dela in vzgojno-izobraževalne programe, s preventivno, kompenzacijsko, korekcijsko in socialno integracijsko nalogo.

 Ob razumevanju, da je svetovalni center strokovna ustanova, ki je primarno usmerjena v varovanje duševnega zdravja otrok in mladostnikov, opominjamo, izobražujemo, usposabljammo širšo družbeno skupnost o potrebah in spremembah, ki so nujno potrebne za oblikovanje optimalnega okolja za ohranjanje duševnega zdravja otrok, mladostnikov in staršev. Svetovalni center Istre smo pomemben akter pri sistemski umestitvi vsebin in programov s področja duševnega zdravja v naši regiji.

Svetovalni center Istre
Vergerijev trg 3
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@svetovalnicenter.si
Tel. št.: 040 428 094

19

ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, enota Koper, deluje na področju duševnega zdravja in socialnega vključevanja oseb z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju. Je pomemben podporni steber za ljudi, ki se soočajo z duševnimi stiskami, socialno izključenostjo, brezposelnostjo.

Njihovor je ustvarjati varno in podporno okolje, v katerem uporabniki krepijo svoje sposobnosti, samozavest ter postopno razvijajo večjo samostojnost. Delovanje temelji na spoštovanju človekovega dostojanstva, individualnem pristopu in spodbujanju aktivnega vključevanja v skupnost.

Programi in dejavnosti

ŠENT Koper izvaja socialnovarstvene in zaposlitvene programe, usmerjene v strukturiranje vsakdana, razvoj socialnih veščin, delovno usposabljanje, ustvarjalne in priložnostne dejavnosti ter podporo pri osebnem okrevanju. Proces okrevanja poteka v tempu posameznika in v sodelovanju z lokalnimi institucijami ter zdravstvenimi službami.



Vključevanje prostovoljcev in skupnosti

Prostovoljci pomembno dopolnjujejo delo ŠENT Koper z vključevanjem v družabne, ustvarjalne in podporne aktivnosti ter skupnostne projekte. S tem prispevajo k večji vključenosti uporabnikov in zmanjševanju stigme na področju duševnega zdravja.

ŠENT ima tako pomembno vlogo v lokalni mreži pomoči, saj povezuje uporabnike, strokovne delavce, prostovoljce in širšo skupnost. S svojim delovanjem prispeva k večji vključenosti ranljivih skupin ter k razvoju bolj odprte, sočutne in povezane družbe.



Dnevni center ŠENT Koper
Vergerijev trg 3
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: dorotea.zigon@sent.si
Tel. št.: 05 662 14 84

20

Zdravstveni dom Koper je javni zavod, ki prebivalcem Kopa in okolice zagotavlja osnovno zdravstveno varstvo z vrsto ambulant, patronažno službo, zobozdravstvom ter preventivnimi in svetovalnimi programi za vse generacije. Njegovo poslanstvo je kakovostna, dostopna in prijazna zdravstvena oskrba ter sodelovanje z lokalno skupnostjo.

Prostovoljstvo in skupnost

Čeprav ZD Koper nima obsežnega formalnega prostovoljskega programa, lahko prostovoljci v zdravstvenem okolju pomembno prispevajo predvsem kot družabniki, spremljevalci ali sogovorniki bolnikov ter tako dopolnjujejo strokovno delo zaposlenih in izboljšujejo izkušnjo oskrbe.



21

Program **Prostofer** – Prevoz srčnosti

Prostofer je vseslovenski prostovoljski projekt Zavoda Zlata mreža, v katerem prostovoljni vozniki nudijo brezplačne prevoze starejšim in socialno ogroženim občanom, ki ne vozijo, nimajo sorodnikov in imajo slabše povezave z javnim prevoznim sistemom Prostofer.


Storitev omogoča dostop do nujnih opravil: zdravniških pregledov, lekarne, trgovine, banke, uradov ipd.

Načini uporabe in pogoji

- Prevoz je brezplačen, na voljo od ponedeljka do petka, med 8. in 18. uro (za Koper).
- Naročilo je treba opraviti vsaj 3 delovne dni prej preko brezplačne telefonske številke 080 10 10.
- Ob klicu navedite občino, vaše podatke, datum in uro prevoza ter izhodišče in cilj.
- Storitev vključuje organizirana vozila
- MOK je zagotovila dve vozili, namenjeni temu projektu, z ustreznim zavarovanjem.

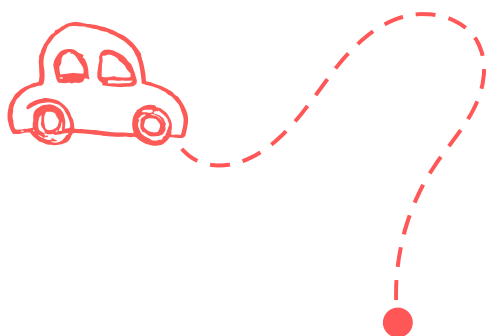
Zakaj Prostofer?

Omogoča večjo mobilnost, socialno vključenost, medsebojno povezanost in kvaliteto življenja v tretjem življenjskem obdobju, hkrati pa pomaga starejšim ostati doma v svojem okolju čim dlje.

 Vsak, ki ima veljavno vozniško dovoljenje kategorije B in želi v svojem prostem času pomagati starostnikom je dobrodošel, da stopi v stik s koordinatorji Prostoferja in postane prostovoljec.

- Svojo pripravljenost sporočite Zavodu Zlata mreža po elektronski pošti info@zlata-mreza.si ali preko svoje občine.
- Vpis vključuje osebne podatke – ime, naslov, kontaktne informacije, letnico rojstva.

Prevozi niso le vožnja – vključujejo podporo: spremljanje do čakalnice, pomoč pri prenašanju vrečk, obisk zdravnika, čustveno oporo in nove vezi med generacijami.



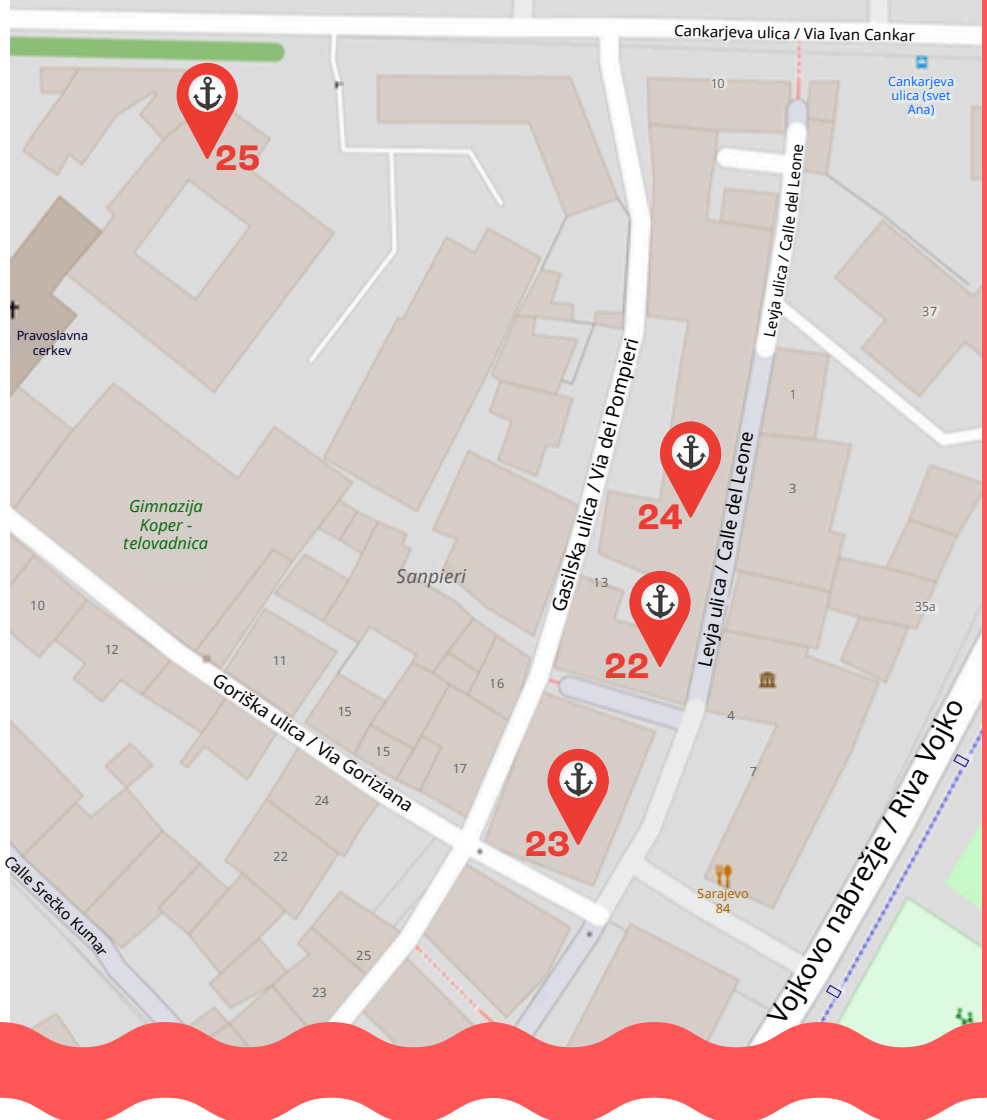
Bi šli z nami na

Pohod po pristanih prostovoljstva?

Pohodi po pristanih so posebni sprehodi po mestu Koper, kjer udeleženci skupaj odkrivajo, kaj prostovoljstvo pomeni v praksi. Na poti obiskujemo različne organizacije in pobude, ki delujejo v skupnosti, spoznamo njihove zgodbe solidarnosti ter pokukamo »za škure« vsakdanjih prizadevanj, ki pomagajo našim soljudem, gradijo solidarno in odporno skupnost.

Mesto je namreč bistveno več kot prečudovite zgodovinske fasade in znamenitosti – je pristen stik, so navdihujoči sosedji ter sočutje in spoštovanje do vsakogar.

Če vas zanima, kdaj bo naslednji pohod, obiščite Facebook ali Instagram profil Prostovoljske pisarne Koper ali se prijavite na njihov novice!



22

♥ **Območno združenje Rdečega križa Slovenije Koper** je del nacionalne humanitarne mreže Rdečega križa Slovenije, ene najstarejših in najbolj prepoznavnih humanitarnih organizacij pri nas. Na lokalni ravni deluje kot ključni steber pomoči ljudem v stiski ter pomemben povezovalac skupnosti, solidarnosti in prostovoljstva.

Temeljno poslanstvo Območnega združenja RK Koper je lajšanje človeškega trpljenja, zaščita življenja in zdravja ter krepitev humanitarnih vrednot – ne glede na starost, spol, socialni položaj ali okoliščine posameznika. S svojim delovanjem odgovarjajo na socialne, zdravstvene in materialne stiske prebivalcev ter hkrati aktivno prispevajo k preventivi, izobraževanju in ozaveščanju.

Območno združenje RK Koper izvaja številne programe in dejavnosti, med katerimi so:

- pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam (razdeljevanje hrane, oblačil in osnovnih življenjskih potrebščin),
- organizacija in promocija krvodajalstva,
- tečaji prve pomoči za splošno javnost, podjetja in voznike,
- programi za starejše, otroke in mladostnike,
- aktivnosti na področju zdravja, preventive in odziva ob izrednih dogodkih.

Poseben poudarek je namenjen hitremu odzivu v kriznih situacijah ter dolgoročni podpori ljudem, ki se soočajo z revščino, osamljenostjo ali socialno izključenostjo.

💡 **Prostovoljstvo – srce Rdečega križa**

Delovanje Območnega združenja RK Koper v veliki meri temelji na prostovoljcih. Ti so vključeni v humanitarne akcije, delo z ranljivimi skupinami, logistično podporo, izobraževalne programe ter številne druge aktivnosti. Prostovoljstvo pri Rdečem križu pomeni priložnost za aktivno pomoč sočloveku, osebno rast ter soustvarjanje bolj solidarne skupnosti.

Območno združenje RK Koper tesno sodeluje z občinami, javnimi zavodi, nevladnimi organizacijami in drugimi institucijami. S tem gradi močno lokalno mrežo pomoči, ki temelji na zaupanju, sodelovanju in humanosti. Njihovo delo dokazuje, da je solidarnost živ proces, ki povezuje ljudi in krepi skupnost tudi v najtežjih trenutkih.

📌 "Krvodajalstvo – majhno dejanje z ogromnim učinkom."

Krvodajalstvo, ki ga pri nas že desetletja organizira Rdeči križ Slovenije (v sodelovanju z Zavodom za transfuzijsko medicino in bolnišnicami), je eden najbolj neposrednih in učinkovitih načinov pomoči sočloveku. Ena sama darovana enota krvi lahko reši ali izboljša življenje do trem ljudem, saj se kri razdeli na posamezne sestavine – rdeče krvničke, plazmo in trombocite.

Zanimiva dejstva, ki jih marsikdo ne ve:

- krvi ni mogoče umetno proizvesti – edini vir so prostovoljni krvodajalci;
- kri ima omejen rok trajanja (rdeče krvničke približno 42 dni), zato so redne krvodajalske akcije nujne skozi vse leto;
- večina ljudi lahko kri daruje večkrat letno, pri čemer telo darovano kri hitro obnovi;
- krvodajalstvo ni pomembno le ob nesrečah, temveč tudi pri operacijah, porodih, zdravljenju raka, kroničnih boleznih in drugih posegih.

Območno združenje Rdečega križa KP
Gramšijev trg 1
6000 Koper
Tel. št.: 05 627 81 12 in 051 655 545
E-pošta: info@rks-koper.si
Spletna stran: koper.ozrk.si



V
Sloveniji
5 % prebivalcev
daruje svojo kri.
Bodi tudi ti del
te srčne zgodbe.



Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper, ZDU MOK, je prostovoljno, nepridobitno združenje, ki povezuje 15 društev in klubov upokojencev z območja Mestne občine Koper. Deluje kot pravna oseba zasebnega prava in je vključena v Zvezo društev upokojencev Slovenije (ZDUS).

📍 Poslanstvo in cilji

Namen ZDU MOK je spodbujati aktivno vključevanje upokojencev v društvene dejavnosti, ki izkoriščajo njihove delovne in življenjske izkušnje. Zveza si prizadeva zagotoviti enake pravice vsem članom ter omogočiti enakovredno udeležbo na vseh področjih delovanja pod njenim okriljem.

Ključne dejavnosti

V okviru ZDU MOK delujeta tudi pomembna centra:

- Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, ki nudi različne aktivnosti za starejše občane, s ciljem izboljšanja njihove kakovosti življenja.
- Večgeneracijski center Morje Koper, ki povezuje različne generacije in spodbuja medgeneracijsko sodelovanje ter skupne dejavnosti.

👉 Vključitev kot prostovoljec

Če želite postati prostovoljec v ZDU MOK, lahko:

- Kontaktirate najbližje društvo: Poiščite seznam društev in njihovih kontaktnih podatkov na uradni spletni strani ali na zadnjih straneh te zbiranke.
- Obiščete sedež ZDU MOK, ki se nahaja na naslovu Krpanova ulica 13, 6000 Koper. Uradne ure so sreda med 9.00 in 11.00, po predhodni najavi.
- Kontaktirate preko elektronske pošte na info@cda-koper.si za dodatne informacije in možnosti prostovoljskega dela.

V okviru društva deluje tudi Center dnevnih aktivnosti, ki se nahaja v kletnih prostorih Arene Bonifika in svojim članom ponuja:

- vseživljensko učenje (vaje za urjenje spomina, fotografski krožek, astrologija, predavanja, kuharske delavnice, ročna dela),
- učenje tujih jezikov (angleščina, italijanščina, nemščina, ruščina),
- računalniško opismenjevanje,
- gibalne aktivnosti (klasične, vaje za hrbtenico, namizni tenis),
- sprostitvene dejavnosti (joga, qi gong, sprostitvene delavnice, meditacija, pogovorne skupine, zdravstveni kotichek),
- kultura in umetnost (pevski zbor, gledališka skupina, plesi, knjižnica),
- prostočasne aktivnosti (družabne igre, šah, kartanje, pikado, bilijard, namizni nogomet, dnevno časopisje),
- aktivnosti v naravi (pohodništvo, nordijska hoja, kolesarjenje, kajak, odbojka na mivki),
- sodelovanje z lokalno skupnostjo (skupne delavnice in srečanja z društvi, NVO-ji, javnimi institucijami),
- medgeneracijsko sodelovanje

CSD Južna Primorska je javni socialnovarstveni zavod, ki zagotavlja socialne storitve in upravne naloge na območju južne Primorske. Njegovo poslanstvo je nuditi zaščito, podporo in usmerjanje posameznikom, družinam in ranljivim skupinam, da se izboljša njihova življenjska stabilnost, samostojnost in socialna vključenost. Zavod deluje kot veznik med posamezniki in državnimi/socialnimi instrumenti (denarna socialna pomoč, osebna asistenca, starševski in družinski programi, skrbništvo ipd.), zagotavlja podporo ljudem v kriznih situacijah ter preprečuje poglobljanje revščine in socialne izključenosti. S sodelovanjem z lokalnimi organizacijami, nevladniki in prostovoljci gradi učinkovito mrežo pomoči ter krepi občutek medsebojne odgovornosti v skupnosti. Z izvajanjem programov za otroke, starejše, brezdomce in druge ranljive skupine spodbuja socialno vključenost in ohranjanje aktivnega življenja.

CSD izvaja tudi pomoč na domu in socialno oskrbo ter vodi dnevne centre, kot sta PetKA za otroke in mladostnike ter Barčica za odrasle, kot tudi socialnovarstveni program Stanovanjsko skupino Val. Poleg tega izvaja programe za brezdomce in socialno ogrožene ter programe duševnega zdravja, osebnega okrevanja in zaposlitvene rehabilitacije.

🏠 **Stanovanjska skupina Val** je javni socialnovarstveni program, ki deluje od leta 2003 in je namenjen odraslim osebam z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju ali kombiniranimi težavami in motnjami v duševnem razvoju. Program nudi namestitev in bivanje 10 uporabnikom iz Mestne občine Koper in Občine Ankaran.

📍 Poslanstvo in dejavnosti

Namen programa je uporabnikom omogočiti bivanje v domačem socialnem okolju ter celostno podporo pri doseganju osebnih in skupinskih ciljev za izboljšanje kakovosti življenja.

Dejavnosti vključujejo:

- Bivanje in oskrba: zagotovitev primerne bivališča ter osnovne oskrbe.
- Dnevna aktivacija: uporabniki se vključujejo v program Dnevnega delovno-terapevtskega centra Barčica, kjer sodelujejo v različnih aktivnostih od ponedeljka do petka.
- Pomoč in podpora: nudenje pomoči in podpore uporabnikom v popoldanskem in nočnem času.

SS za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali težavami v duševnem razvoju Val
Levja ulica 7
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: ssval.koper@gmail.com
Tel. št.: 05 66 34 592



26

✂ **Društvo za nenasilno komunikacijo** je nevladna, neprofitna in humanitarna organizacija, ki v Sloveniji deluje že od leta 1996. Njeno temeljno poslanstvo je preprečevanje nasilja ter zmanjševanje njegovih posledic pri posameznikih, družinah in v širši družbi. Enota v Kopru omogoča prebivalkam in prebivalcem dostop do strokovne pomoči, svetovanja in podpornih programov na lokalni ravni.

Društvo izhaja iz prepričanja, da nasilje ni zasebna težava posameznika, temveč družbeni problem, ki zahteva celosten pristop. Zato DNK hkrati nudi podporo žrtvam nasilja, izvaja programe za osebe, ki nasilje povzročajo, ter pomemben del svojega dela namenja preventivi, izobraževanju in ozaveščanju o nenasilni komunikaciji in reševanju konfliktov. Njihovo delovanje temelji na spoštovanju človekovega dostojanstva, varnosti, zaupanju in opolnomočenju posameznikov.

🧠 Programi in dejavnosti

DNK nudi svetovanje, čustveno podporo, zagovorništvo in spremljanje žrtev nasilja do institucij, po potrebi pa tudi varno nastanitev. Hkrati izvaja programe za osebe, ki povzročajo nasilje, z namenom spremembe vedenja in razvoja odgovornosti. Pomemben del njihovega dela predstavljajo tudi delavnice, predavanja in preventivni programi v šolah ter lokalni skupnosti, kjer širijo znanje o nenasilnih odnosih in komunikaciji.

👥 Prostovoljstvo in vključevanje skupnosti

Prostovoljci so dragocen del delovanja društva. Vključujejo se lahko v podpirne in ustvarjalne aktivnosti, pomoč pri preventivnih in ozaveščevalnih projektih ter organizacijsko podporo programom. Prostovoljstvo pri DNK pomeni priložnost za učenje, osebno rast in aktiven prispevek k bolj varni, sočutni in povezani skupnosti.

Društvo za nenasilno komunikacijo DNK
Enota Koper
Vojkovo nabrežje 10
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: dnk.koper@društvo-dnk.si
Tel. št.: 05 6393 170

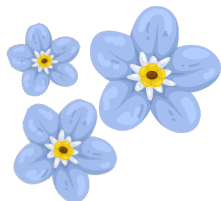
27

📌 **Društvo Primorske Spominčice** je društvo za pomoč pri demenci s sedežem v Kopru in pomemben del mreže Spominčica – Alzheimer Slovenija. Že vrsto let nudi podporo osebam z demenco, njihovim svojcem in bližnjim ter si prizadeva zmanjševati stisko, osamljenost in socialno izključenost, ki jo bolezen prinaša. Društvo deluje v Kopru in širši primorski regiji, kjer skupaj s strokovnimi sodelavci in prostovoljci vodi samopomočne skupine, organizira izobraževanja in predavanja, nudi svetovanje ter aktivno ozavešča javnost o demenci in sočutnem odnosu do starejših.

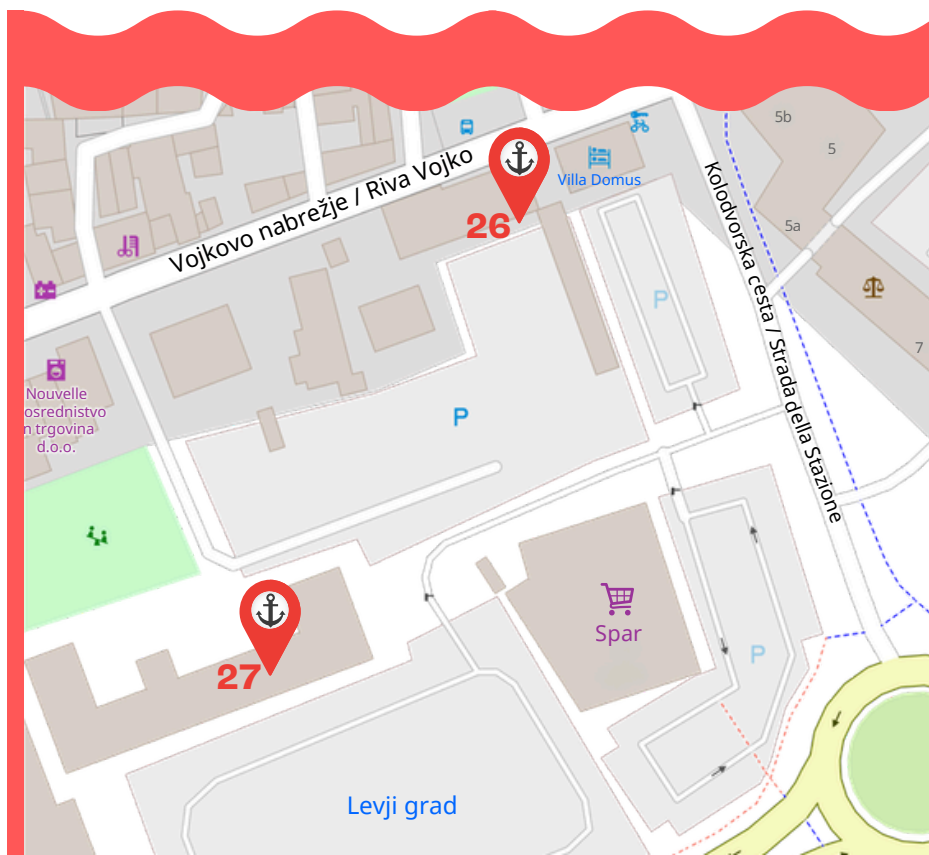
🌿 Kaj počnejo?


- mesečne skupine za samopomoč,
- predavanja in šole demence za svojce in strokovno javnost,
- priprava uporabnih in čustveno toplih gradiv,
- svetovanje in osebna podpora,
- ozaveščevalne aktivnosti v lokalni skupnosti.

💜 Prostovoljci so srce delovanja društva. Vključijo se lahko pri organizaciji srečanj in izobraževanj, pomoči pri promociji in ustvarjanju vsebin, druženju s starejšimi, zbiranju sredstev ali ozaveščevalnih projektih. Za sodelovanje ni potrebno strokovno znanje – pomembni so empatija, zanesljivost in pripravljenost pomagati. Primernost za posamezne naloge presodi ekipa društva, prijava pa je možna preko spletne strani ali osebnega stika.










Društvo Primorske Spominčice
Vojkovo nabrežje 4A
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: primorske.spominčice@gmail.com
Tel. št.: 05 663 08 23



 **Društvo prijateljev mladine Koper** deluje že od leta 1954. Je nevladna, prostovoljna, človekoljubna in neprofitna organizacija, katere temeljni cilj je dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin, zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščita njihovih pravic. Društvo prijateljev mladine Koper ima pridobljen status društva, ki deluje v javnem interesu na področju izvajanja družinske politike.

Misija in cilji DPM Koper so:

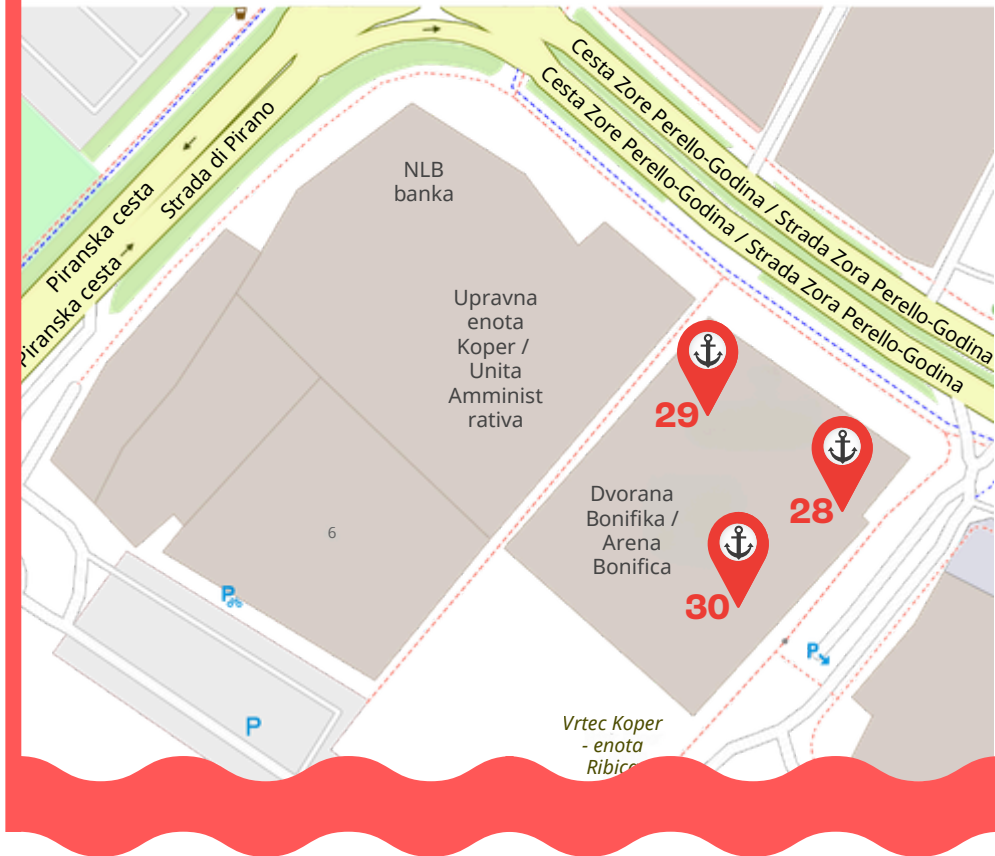
-  motivirati otroke in mladostnike za kreativno preživljanje prostega časa,
-  zaobseči čim širšo populacijo otrok in mladostnikov,
-  ponuditi vsebine, preko katerih bodo otroci in mladostniki koristno izrabili prosti čas,
-  omogočanje druženja, spoznavanja novih prijateljev, širjenja socialne mreže,
-  izvajanje in usvajanje novih dejavnosti in s tem pridobivanje novih znanj,
-  preventivno delovanje proti poseganju po nadomestnih zadovoljitvah (droge, alkohol, cigareti in druge zasvojenosti).

 Prostovoljstvo je ključno za delovanje DPM Koper, ki ponuja različne možnosti za vključitev prostovoljcev:


- Oblikovanje in izvajanje aktivnosti za osnovnošolske otroke; prostovoljci pripravljajo in izvajajo različne delavnice ter aktivnosti za otroke.
- Izvajanje občasnih delavnic na šolah; sodelovanje pri izvedbi delavnic na osnovnih šolah v Mestni občini Koper.
- Obiskovanje mentorskih sestankov; redno sodelovanje na mentorskih sestankih za izmenjavo izkušenj in usklajevanje dejavnosti.
- Redno oddajanje evalvacijskih in mesečnih poročil; spremljanje in poročanje o opravljenem delu ter napredku aktivnosti.


Za vključitev v prostovoljstvo je potrebno opraviti brezplačno usposabljanje, ki ga organizira DPM Koper. Prostovoljci imajo skozi pomenljivo delo z mladimi priložnost za osebno rast, spoznavanje novih ljudi ter razvoj svojih sposobnosti in spretnosti. Prav tako jim bo DPM z velikim veseljem beležil vsako njihovo uro.


Društvo prijateljev mladine Koper
C. Zore Perello Godina 3
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@dpm-kp.si
Tel. št.: 05 6271 156



29


 **Športna zveza Koper** (ŠZ Koper) je prostovoljno športno združenje, ki deluje od leta 1977 in povezuje več kot 70 športnih društev in klubov v Mestni občini Koper. Zajema več kot 30 športnih disciplin ter deluje kot regijska pisarna Olimpijskega komiteja Slovenije za koprsko območje.


 **Poslanstvo in dejavnosti**
ŠZ Koper spodbuja razvoj športa in telesne dejavnosti za vse generacije. Njeno delovanje obsega organizacijo športnih dogodkov, izvajanje rekreacijskih programov za odrasle in starejše, podporo športnim društvom ter sodelovanje v regijskih in nacionalnih projektih, ki spodbujajo zdrav življenjski slog in družbeno vključenost.

 Prostovoljci so nepogrešljiv del delovanja ŠZ Koper. Vključujejo se lahko pri organizaciji športnih prireditev, izvajanju rekreacijskih programov ter sodelovanju v različnih športnih in skupnostnih projektih.

Športna zveza Koper
C. Zore Perello Godina 3
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@szkoper.com
Tel. št.: 040 808 003
Splet: www.szkoper.com

30


 **Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper (CDA)** je javni socialnovarstveni program, ki ga izvaja Zveza društev upokojencev MOK. Nahaja se na Bonifiki in je odprt od ponedeljka do petka. Namenjen je starejšim od 65 let, mlajšim osebam s težavami v duševnem zdravju ter gibalno oviranim osebam.

 CDA spodbuja aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa, vseživljenjsko učenje, socialno vključenost ter medgeneracijsko povezovanje. Uporabnikom ponuja raznolike izobraževalne, ustvarjalne, kulturne, gibalne in družabne aktivnosti – od jezikovnih in računalniških delavnic, ustvarjanja in športa, do plesov, družabnih iger, skupin za samopomoč ter skupnih izletov in srečanj.

Center sodeluje tudi z drugimi društvi in ustanovami ter pomembno prispeva k bolj povezani in aktivni skupnosti starejših.

Center dnevnih aktivnosti ZDU
C. Zore Perello Godina 3
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@cda-koper.si
Tel. št.: 059902845



 **Sonček – Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije**, enota Koper, deluje kot del vseslovenske mreže organizacij, ki podpirajo osebe s cerebralno paralizo in drugimi invalidnostmi. Njihovo temeljno poslanstvo je izboljševanje kakovosti življenja oseb z invalidnostjo, spodbujanje njihove samostojnosti ter aktivno vključevanje v družbo.

Sonček Koper nudi strokovno podporo, svetovanje in različne programe, ki uporabnikom omogočajo razvoj sposobnosti, socialno vključenost ter večjo neodvisnost. Hkrati pomembno prispeva k ozaveščanju javnosti o pravicah oseb z invalidnostjo in k ustvarjanju bolj dostopnega okolja.

V okviru Sončka potekajo:

- socialnovarstveni programi in individualna podpora uporabnikom,
- dnevne in delovno-terapevtske aktivnosti,
- počitniški in rehabilitacijski programi,
- svetovanje za starše in svojce,
- zagovorništvo pravic oseb z invalidnostjo,
- vključevanje v projekte, ki spodbujajo enake možnosti in dostopnost.

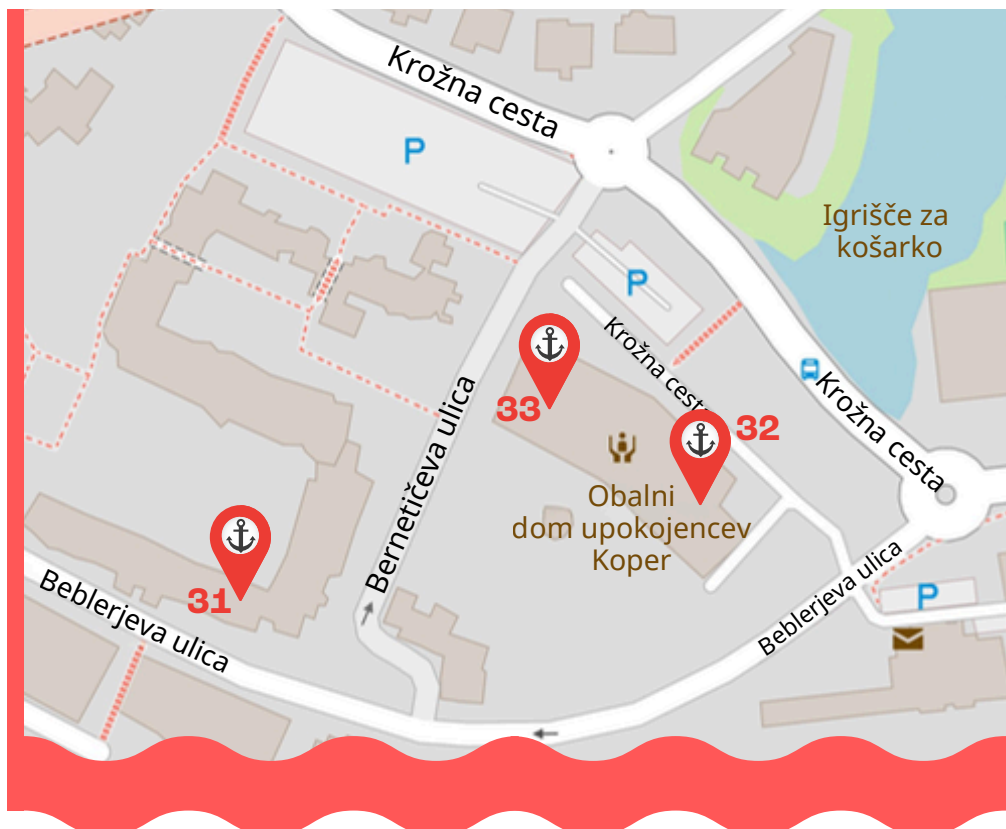
Poleg neposredne pomoči uporabnikom Sonček organizira tudi različne dogodke, srečanja in ozaveščevalne akcije, ki krepijo povezanost skupnosti ter zmanjšujejo predsodke do invalidnosti.

Prostovoljstvo

Prostovoljci so dragocen del delovanja Sončka. Vključujejo se lahko kot spremljevalci na izletih in letovanjih, pomočniki pri ustvarjalnih in športnih dejavnostih, podpora pri organizaciji dogodkov ali kot družabniki uporabnikom. Prostovoljstvo v Sončku pomeni priložnost za osebno rast, razvijanje empatije ter neposreden prispevek k bolj vključujoči družbi.


Za vključitev ni potrebno posebno strokovno znanje – pomembni so odgovornost, spoštovanje in odprtost. Ekipe Sončka zagotovi uvodno usmerjanje in podporo.


Center Sonček Koper
Beblerjeva ulica 8
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: vdc.koper@soncek.org
Tel. št.: 05 628 82 88



32

Obalni dom upokojencev Koper je socialno varstveni zavod, ki izvaja storitev insitucionalno varstvo za osebe starejše od 65 let. Zgrajen je bil leta 1980 in se nahaja na eni od najlepših lokacij v koprski občini. V domu prebiva 179 stanovalcev katerim nudimo nastanitev, socialno oskrbo, fizioterapijo, delovno terapijo, zdravstveno varstvo in zdravstveno nego.

 Da bi starejšim omogočili čim daljše bivanje v domačem okolju, v Domu že vrsto let pripravljamo kosila za zunanje odjemalce. Ponudbo smo obogatili z možnostjo pranja in likanja perila. Zaradi povpraševanja, ki so ga naredkovale potrebe starejših v bivalnem okolju smo našo dejavnost nadgradili z izvajanjem storitve dnevnega varstva, z nudenjem socialne oskrbe na domu (Pomoč na domu) in varovanjem na daljavo (Center za pomoč na domu Mali Princ).


 S svojim delovanjem se skuša Dom čim bolj približati potrebam in željam stanovalcev ter jim s tem zagotoviti prijazne in kakovostne storitve. Za uresničevanje našega poslanstva, je potrebno vedno znova vzpostavljati, nadgrajevati in evalvirati ravnovesje med dobrim oskrbovanjem materialnih potreb, zagotavljanjem primernih pogojev bivanja in sožitja vseh svetov, ki se v Domu sredčujejo, prepletajo in sodelujejo.



Obalni dom upokojencev Koper
Casa costiera del pensionato Capodistria
Krožna cesta 5
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@odu.si
Tel. št.: 05 6659600

33

Program Vitica – spremljanje in družabništvo je namenjen starejšim in ranljivim osebam, ki potrebujejo pomoč pri vsakdanjih opravkih. Vključuje spremstvo k zdravniku ali po opravkih, pomoč pri nakupih ter družabništvo pri sprehodih in obiskih. Program, ki ga izvaja Obalni dom upokojencev, je namenjen osebam nad 65 let, invalidom ter kronično ali težko bolnim posameznikom. Sofinancirata ga Mestna občina Koper in Občina Ankaran, socialno šibkejši pa se lahko vključijo brezplačno (prek CSD Južna Primorska).

 Prostovoljci se lahko vključijo kot spremljevalci in družabniki starejših. Za informacije o sodelovanju se lahko obrnejo dom upokojencev ali Prostovoljsko pisarno Koper.

34

☀️ **Klub študentov občine Koper (KŠOK)** je nepolitično in prostovoljno združenje, ki skrbi za potrebe študentov in dijakov na območju Upravne enote Koper. Njegov namen je izboljševati socialni položaj mladih ter spodbujati njihovo aktivno udejstvovanje na področju kulture, športa, izobraževanja in trajnostnega razvoja.

📍 KŠOK zastopa interese študentov doma in v tujini ter izvaja projekte, ki prispevajo h kakovostnejšemu študentskemu življenju. Spodbuja kulturne in športne aktivnosti, izobraževanje, ustvarjalnost ter aktivno državljanstvo.

👉 Prostovoljci sodelujejo pri organizaciji dogodkov, vodenju projektov, delu v različnih sekcijah ter administrativni podpori. S tem pridobivajo izkušnje, razvijajo svoje veščine in soustvarjajo bolj dinamično študentsko skupnost v Kopru.

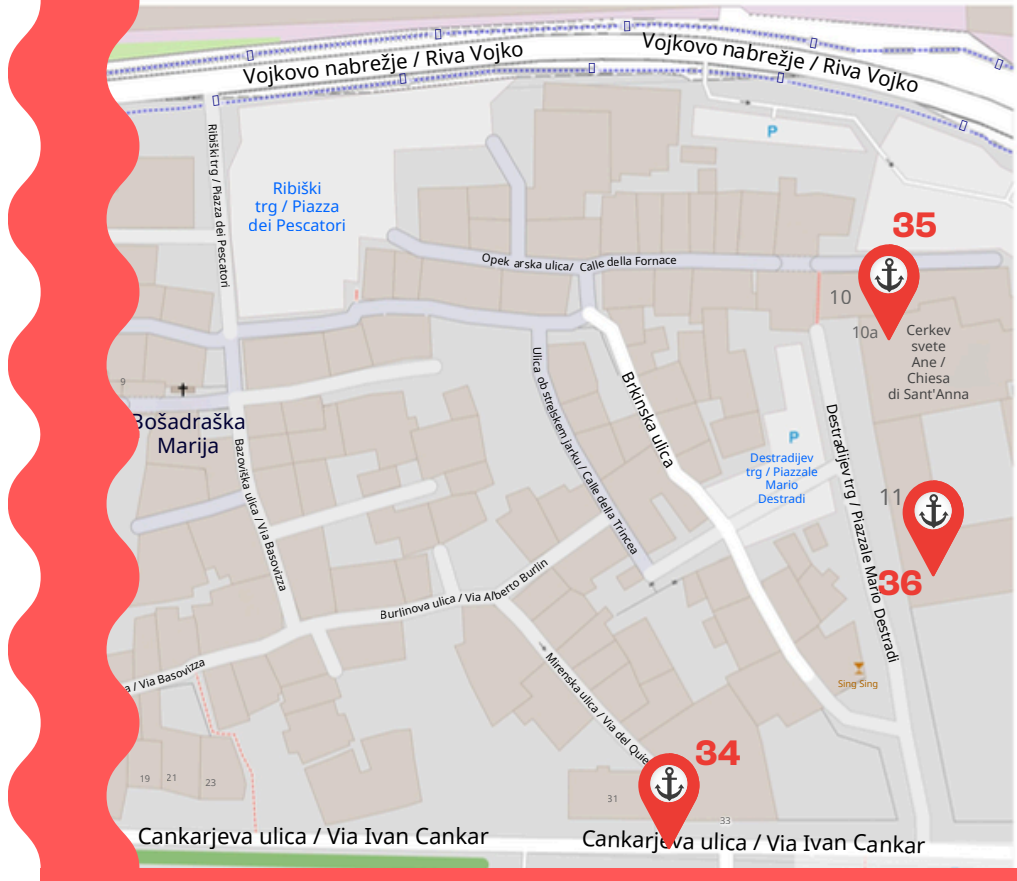
Klub študentov Občine Koper
Cankarjeva ulica 6a
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@ksok.si

35

📍 **Društvo MMM** – Stičišče mladih je mladinska organizacija s sedežem v Kopru, ki spodbuja aktivno državljanstvo, osebnostno rast in socialno vključenost mladih. Deluje kot prostor povezovanja, kjer mladi sodelujejo pri projektih, delavnicah in dogodkih ter razvijajo svoje veščine, ustvarjalnost in občutek družbene odgovornosti.

Prostovoljci sodelujejo pri organizaciji dogodkov, administrativni podpori ter mentorskem delu z mladimi. Z vključevanjem pridobivajo izkušnje in aktivno soustvarjajo mladinsko dogajanje v lokalni skupnosti.

Društvo MMM, stičišče mladih
Destradijev trg 10 A
6000 Koper - Capodistria



36

🌐 **Središče Rotunda** je primorski družbeni center, ki ima svoj sedež v Kopru. Naša želja je, da se kot del civilne družbe aktivno vključujemo v najrazličnejša področja družbenega življenja; od kulture, izobraževanja, do sociale, turizma, socialnega podjetništva, nevladnih organizacij ...

Delujemo na mladinskem področju, v okviru katerega deluje mladinski center, preko katerega raziskujemo, pa tudi kreativno oblikujemo stališče družbe do vprašanj, ki so povezana z življenjem mladih.

👉 Zavzemamo se tudi za večjo vlogo nevladnih organizacij v družbi, zato od samega začetka delovanja skušamo pomagati tudi drugim nevladnim organizacijam pri njihovem uveljavljanju in delovanju.

Smo tudi vodilni partner LAS Istre, ki je javno-zasebno partnerstvo, sklenjeno z namenom skupnega nastopa pri uresničevanju Strategije lokalnega razvoja našega območja in pridobivanje sredstev iz treh EU skladov. V okviru LAS Istre podpiramo in povezujemo člane na območju z namenom krepitve medsebojnega sodelovanja ter skupnega razvoja.

Prek prirejanja kulturnih, družabnih in drugih prireditev ter dogodkov želimo biti aktivni del družbe.

Središče Rotunda
Destradijev trg 11
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: info@sredisce-rotunda.si
Tel. št.: 051 458 410



🐾 **Obalno zavetišče za zapuščene živali** je osrednja ustanova na območju slovenske Istre, namenjena oskrbi zapuščenih, izgubljenih in odvzetih živali. Zavetišče deluje v skladu z zakonodajo o zaščiti živali ter v sodelovanju z obalnimi občinami skrbi za varnost, oskrbo in ponovno namestitev psov ter mačk, ki so ostali brez doma.

Njihovo temeljno poslanstvo je zagotoviti varno zatočišče, veterinarsko oskrbo in priložnost za nov začetek živalim, ki so doživele zanemarjanje, zapustitev ali druge oblike neprimerne skrbi. Poleg neposredne pomoči živalim zavetišče pomembno prispeva tudi k ozaveščanju javnosti o odgovornem lastništvu, sterilizaciji in kastraciji ter preprečevanju zapuščanja živali.

V zavetišču živalim zagotavljajo:

- osnovno veterinarsko oskrbo (pregledi, cepljenja, sterilizacija/kastracija),
- primerno prehrano in varno namestitev,
- socializacijo in pripravo na posvojitve,
- iskanje lastnikov izgubljenih živali,
- svetovanje bodočim posvojiteljem.

Poseben poudarek namenjajo temu, da je vsaka posvojitev premišljena in odgovorna. Posvojitelji prejmejo informacije in podporo, saj želijo zagotoviti trajne in varne domove.

🌍 Obalno zavetišče ima pomembno družbeno vlogo. Deluje kot povezovalac med občinami, veterinarji, društvi za zaščito živali in posamezniki. S preventivnimi akcijami ter sodelovanjem v izobraževalnih programih spodbuja kulturo spoštovanja do živali in odgovornega ravnanja z njimi.

Njihovo delo neposredno vpliva tudi na javno zdravje in varnost, saj skrbijo za nadzor nad populacijo zapuščenih živali ter preprečujejo nenadzorovano razmnoževanje.

👉 Prostovoljci so pomemben del delovanja zavetišča. Vključujejo se lahko pri:

- sprehajanju psov in socializaciji živali,
- pomoči pri čiščenju in urejanju prostorov,
- organizaciji dogodkov in promociji posvojitve,
- fotografiranju in pripravi predstavitev živali za splet,
- zbiranju donacij in ozaveščevalnih akcijah.

Prostovoljstvo v zavetišču zahteva odgovornost, potrpežljivost in ljubezen do živali, hkrati pa ponuja dragoceno izkušnjo in občutek, da si nekemu – četudi štirinožnemu – pomagala do boljšega življenja. Vsaka rešena žival namreč pomeni novo priložnost. Zavetišče ni le prostor oskrbe, ampak prostor drugega začetka – za živali in pogosto tudi za ljudi, ki jih posvojijo.

Obalno zavetišče za zapuščene živali
Dvori 25
6276 Pobegi
Tel. št.: 05 66 33 766
Splet: [www.https://obalnozavetisce.si/](https://obalnozavetisce.si/)



🐾 **Mačja Preja** je društvo, ki skrbi za zapuščene mačke (in druge živali) na Obali že od leta 2013. Njihov nastanek je prav posebna zgodba: vile, ki so s srcem našle in oboževale muc na ulicah, so se združile, da bi ustvarile pravo čarovnijo – pravljici s srečnim koncem za vsakega zapuščenčka.

🐾 Kaj počnejo – in kako pomagajo

Njihovo delo vključuje:

- 🐾 oskrbo zapuščenih muc, od mladičkov do starejših, pogosto v slabem zdravstvenem stanju;
- 🐾 oglaševanje muck, ki iščejo nove domove, ter sodelovanje pri akcijah sterilizacije in kastracije;
- 🐾 terensko delo: hranjenje mačk, prevoz do veterinarjev, odlov;
- 🐾 oskrbo domačih začasnikov in iskanje stalnih lastnikov.


😊 Kako lahko ti pomagam:

- ♦ Postani prostovoljec: prevzemi začasno oskrbo muc, pripeljal jih na veterino, sodeluj na stojnicah, organiziraj dogodke.
- ♦ Postani podpornik: mesečne finančne ali materialne donacije pomagajo mačkam preživeti.
- ♦ Doniraj hrano, opremo, udeležuj se licitacij ali oglašuj društvo.

Društvo Mačja Preja
Vanganeljska cesta 2, 6000 Koper
E-pošta: macja.preja@gmail.com
Tel. št.: 030 926 440

Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT

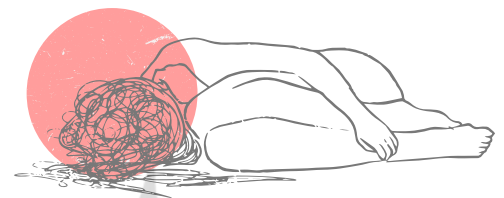
Koper je nevladna organizacija, ki od leta 1992 deluje na področju drog in izvaja program »Delo z uporabniki prepovedanih drog in njihovimi svojci«, katerega namen je reševanje težav in socialnih stisk oseb, ki so odvisne od prepovedanih drog. Cilji društva so povečana socialna vključenost uporabnikov drog, zmanjšanje zdravstvenih in socialnih posledic, ki so posredno ali neposredno povezane z uživanjem drog, podpora in pomoč tistim uporabnikom, ki želijo abstimirati v svojem okolju oziroma se želijo vključiti v programe zdravljenja (komune, terapevtske skupnosti, detoksikacija), vzpodbujanje uporabnikov k večji aktivnosti v smislu samopomoči, samoorganiziranosti, izražanju svojih stališč, potreb ter medsebojnega povezovanja, informiranje in ozaveščanje laične in strokovne javnosti.

 Programi društva so namenjeni aktivnim uporabnikom prepovedanih drog, svojcem uporabnikov drog, uporabnikom, ki so zaključili različne programe pomoči (detoksikacija, terapevtske skupnosti...), osebam, ki želijo informacije v zvezi z drogami, aidsom in drugimi prenosljivimi boleznimi, osebam, ki z drogami eksperimentirajo ali jih uživajo rekreativno, laični in strokovni javnosti. Delo v programu temelji na pristopu zmanjševanja škode, saj ima oseba z manjšimi zdravstvenimi in socialnimi posledicami, ki so rezultat uživanja drog, boljše možnosti za enakopravno ter dejavno socialno vključevanje.

Program je razdeljen na dva sklopa, in sicer na:

- ◆ delo v dnevnem centru in
- ◆ terensko delo.

Pri SVIT Koper prostovoljci sodelujejo pri terenskem delu, ozaveščevalnih akcijah ter podpori uporabnikom, njihovim svojcem. Pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika, spremljanju do strokovnih služb, organizaciji dogodkov in širjenju informacij o zdravih življenjskih izbirah. Njihova vloga je predvsem človeška – nudijo podporo, zmanjšujejo stigmo in pomagajo graditi most med posameznikom v stiski in sistemom pomoči.



Za vsako odvisnostjo stoji zgodba – in vsaka zgodba si zasluži poslušanje, ne obsojanja. Razlika je, da se nekatere zgodbe za nekatere ljudi razpletejo bolj ugodno, za druge manj. Tudi tvoja zgodba bi bila lahko drugačna - zato ne obsojaj.

22,4 % (≈ 294.400 ljudi) starih 15–64 let je v življenju kdaj preizkusilo prepovedane droge. Najpogostejša je uporaba konoplje (≈ 22 %).

Približno 8,8 % prebivalcev je poročalo o uporabi več različnih drog v enem obdobju.

Uporaba alkohola je še vedno razširjena: v Sloveniji, vsaj 1 od 10 odraslih namreč redno uživa alkoholna pijača v prekomernih količinah, medtem ko se je vsak drugi prebivalec se je vsaj enkrat v letu opil.

(NIJZ)

SVIT - Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam
Kolodvorska cesta (malo naprej od stavbe Telekoma)
6000 Koper - Capodistria
E-pošta: drsvit@gmail.com
Tel. št.: 064 233 998

203.786

prostovoljcev in prostovoljk je bilo v Sloveniji vključeno v organizirano prostovoljstvo v letu 2024, kaže Skupno poročilo o prostovoljstvu v Republiki Sloveniji za leto 2024, ki ga Ministrstvo za javno upravo objavilo v juliju 2025 za leto preminulo leto. To je le formalno evidentirano število ur tistih prostovoljcev, ki so bili vključeni v organizirano prostovoljstvo in kjer so njihovi mentorji, koordinatorji in organizacije beležile njihove opravljene prostovoljske ure. Pravi obseg medčloveške solidarnosti v Sloveniji je najbrž večji od tega števila, saj slednje pogostokrat ne uspe zajeti neformalnih, enkratnih akcij in vseh tistih dejanj medsosedske pomoči, ki so zaslužni, da je našo družbo še naprej odlikujeta solidarnost in ljubezen do sočloveka, živali in narave.

Ti prostovoljci so skupaj ustvarili

8.560.250

ur prostovoljskega dela, kar je skupno več kot v letu pred tem (2023). Največ prostovoljskih ur je bilo opravljenih na področju socialne dejavnosti (46 %), sledita vzgoja in izobraževanje (15 %) ter kultura (8 %) in rekreacija (7 %). Več kot polovico prostovoljcev in prostovoljk predstavljajo ženske (57,6 %), medtem ko mladi do 30 let predstavljajo približno četrtino vseh vključenih. Prav tukaj vidimo še nekaj rezerve, predvsem pa želimo spodbuditi čim več mladih k vključitvi v prostovoljstvo.

Obala in Kras

V Obalno-kraški regiji je v zadnjih letih delovalo približno 6.000 prostovoljcev, ki so opravili več kot 130.000 ur prostovoljskega dela letno. Regija ima močno mrežo prostovoljskih organizacij, zlasti na področju socialne pomoči, mladinskega dela, zdravja in humanitarnih dejavnosti. Ima pa tudi še veliko potenciala. Zato je ta brošura nastala - da nagovori, da poveže, da aktivira.



Svetilniki



Na zemljevidu niso le organizacije, temveč tudi svetilniki – dogodki, ki osvetljujejo pomen prostovoljstva v naši skupnosti. To so pobude, ki povezujejo ljudi, širijo solidarnost in dokazujejo, kako veliko lahko ustvarimo skupaj.

Svetilniki so trenutki, ko prostovoljstvo postane vidno in doživeto – opomnik, da spremembe nastajajo tam, kjer ljudje darujejo svoj čas in srce.

Dan za spremembe je vseslovenska prostovoljska akcija, ki jo od leta 2010 organizira Slovenska filantropija z namenom spodbujanja ljudi k aktivnemu prispevku v svoji skupnosti. Vsako pomlad po vsej Sloveniji potekajo številne prostovoljske akcije, kjer posamezniki, organizacije in občine združijo moči ter z majhnimi, konkretnimi dejanji izboljšujejo življenje v lokalnem okolju. Akcija povezuje generacije, spodbuja solidarnost, trajnostno ravnanje in medsebojno pomoč ter krepi vidnost prostovoljstva. Dan za spremembe dokazuje, da lahko že en dan skupnega delovanja prinese opazne pozitivne učinke – tako za posameznike kot za celotno skupnost.

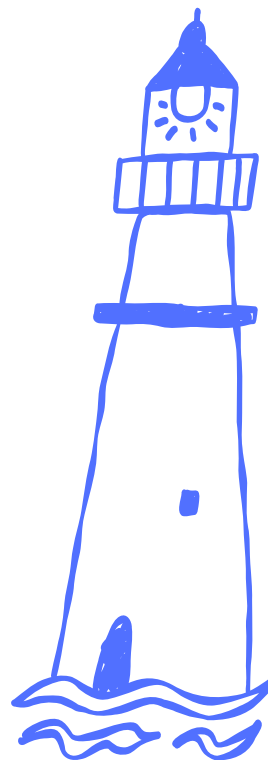
DZS se odvija nekje v drugi polovici marca ali v prvi polovici aprila in z velikim veseljem sprejme prostovoljce za pomoč pri organizaciji dogodka.

Podoben pomemben je tudi **Veseli dan prostovoljstva**, ki je osrednji dogodek Nacionalnega tedna prostovoljstva v Kopru, kjer se na pokriti mestni tržnici predstavijo številne prostovoljske organizacije iz regije. Ozavešča o pomenu prostovoljstva ter spodbuja ljudi k vključevanju v skupnost.

MareziJazz je mednarodni festival big bandov, ki že dve desetletji v Marezigah združuje vrhunske domače in tuje orkestre ter ohranja in razvija jazz-orkestralno glasbo v vsej njeni žanrski raznolikosti. Festival je postal prepoznaven evropski dogodek, ki glasbenikom ponuja priložnosti za mreženje in nova sodelovanja, občinstvu pa vrhunsko glasbo z brezplačnim dostopom in spletnimi prenosi.

Dogodki, kot je MareziJazz, dokazujejo, da kultura ni le umetnost, temveč prostor srečevanja, dialoga in medkulturnega povezovanja. Takšne pobude krepijo solidarne in odporne skupnosti, saj ustvarjajo občutek pripadnosti, sodelovanja in skupne identitete.

Festival soustvarjajo številni prostovoljci, ki pomagajo pri organizaciji, sprejemu gostov, logistiki in spremljevalnem programu. Njihov prispevek omogoča odprt in dostopen dogodek ter dokazuje, da kultura zares zaživi tam, kjer jo skupnost ustvarja skupaj.



Oživela ulica je tradicionalni poletni dogodek, ki Kidričevo ulico v Kopru za en večer preobrazi v živahno kulturno prizorišče. Prireditelj, ki jo organizira Klub študentov občine Koper (KŠOK), poteka konec avgusta in vsako leto privabi med 2000 in 3000 obiskovalcev.

Na ulici zaživijo stojnice društev, neprofitnih organizacij, umetnikov in ustvarjalcev, spremljajo pa jih glasbeni in drugi kulturni nastopi na različnih lokacijah mestnega jedra. Dogodek ima vsako leto tudi posebno tematiko ter pogosto vključuje dobrodelne akcije in povezovanje z lokalnimi organizacijami.

Prostovoljci sodelujejo pri postavitvi prizorišč, usmerjanju obiskovalcev, koordinaciji programa ter podpori dobrodelnim in produkcijskim dejavnostim. Oživela ulica je odlična priložnost za prvo prostovoljsko izkušnjo in aktivno soustvarjanje mestnega utripa.

Za vključitev se je mogoče obrniti neposredno na KŠOK.





Istrski maraton je tradicionalna spomladanska tekaška prireditev, ki povezuje mesta Slovenske Istre – Koper, Izolo, Piran in Ankaran. Poleg maratona (42 km) vključuje tudi polmaraton, rekreativni tek, nordijsko hojo in otroške teke, zato združuje vrhunske tekače, rekreativce in družine. Spodbuja zdrav življenjski slog, krepi skupnost ter pomembno prispeva k promociji regije, saj vsako leto privabi številne domače in tuje obiskovalce. Organizator je Društvo Istrski maraton v sodelovanju z obalnimi občinami in partnerji.

Prostovoljci so ključni del dogodka. Pomagajo pri usmerjanju tekačev, delu na okrepčevalnicah, razdeljevanju štartnih paketov, koordinaciji trase in spremljevalnega programa. Istrski maraton je odlična priložnost za aktivno vključitev v enega največjih športnih dogodkov v regiji ter soustvarjanje pozitivne energije skupnosti.

Čista obala je tradicionalna prostovoljna čistilna akcija, ki poteka v slovenskih obalnih občinah v okviru mednarodne pobude International Coastal Cleanup. Namenjena je ne le čiščenju obale, temveč tudi sistematičnemu zbiranju podatkov o vrstah in količinah odpadkov.

Akcijo vodi Zavod Tri-niti v sodelovanju z Inštitutom za vode RS ter ob podpori obalnih občin in lokalnih organizacij.

Čista obala ozavešča o problemu onesnaženja morja, spodbuja odgovorno ravnanje z okoljem ter povezuje skupnost skozi aktivno prostovoljstvo. Pravzaprav akcije Čista obala ne bi bilo brez stotine pridnih prostovoljskih rok, ki jim je mar za naše okolje in za našo Obalo.



Uvodno usposabljanje za prostovoljce je temeljno usposabljanje za vse, ki želijo začeti s prostovoljskim delom ali nadgraditi svoje znanje. Letno se ga udeleži okoli 250 posameznikov.

Izobraževanje ponuja širši vpogled v pomen prostovoljstva, vlogo prostovoljca v družbi ter poudarja etična načela, odgovornost, komunikacijo in delo z raznolikimi skupinami. Poseben poudarek je na motivaciji, odnosu med prostovoljcem in uporabnikom ter ozaveščanju o morebitnih tveganjih pri delu.

Usposabljanje poteka po objavljenih terminih v organizaciji Slovenske filantropije.



ŠtartUP je letni uvodni dogodek Univerze na Primorskem, ki poteka v Obmorskem parku Žusterna v Kopru in simbolično odpira novo študijsko leto. Gre za športno-družabno in informativno prireditev, ki povezuje študente, fakultete, organizacije ter lokalna podjetja.

ŠtartUP predstavlja študijske programe in obštudijske dejavnosti, ponuja stojnice lokalnih organizacij in podjetij ter omogoča vpogled v projekte, prostovoljstvo in karijerne priložnosti. Dogodek dopolnjujejo športne in družabne aktivnosti ter priložnosti za mreženje med študenti in zaposlenimi na univerzi.

ŠtartUP spodbuja povezovanje, olajša začetek študija – zlasti brucem – ter mladim odpira vrata v aktivno študentsko življenje in vključevanje v skupnost.

EUROFEST je mednarodni mladinski rokometni festival, ki vsako leto konec junija oziroma v začetku julija preobrazi Koper v središče športa in druženja. Na turnirju sodeluje več kot 240 ekip in okoli 4.000 udeležencev iz številnih držav, spremljajo pa ga mimohod ekip ter bogat večerni program.

Dogodek spodbuja šport, prijateljstvo in medkulturno povezovanje ter pomembno prispeva k poletnemu utripu mesta.

Prostovoljci pomagajo pri organizaciji tekem, spremljanju ekip, delu na info točkah in izvedbi spremljevalnih dogodkov. EUROFEST je priložnost za dragoceno mednarodno izkušnjo in aktivno soustvarjanje enega največjih športnih dogodkov na Obali.



PGD - Prostovoljna gasilska društva



V Sloveniji ima več kot 1.300 prostovoljnih gasilskih društev, združenih v Gasilsko zvezo Slovenije – eno največjih civilnih in humanitarnih organizacij v državi. Ta prostovoljna, neprofitna in humanitarna združenja, kjer se ljudje po lastni volji usposablajo in opremljajo, da lahko v primeru nevarnosti pomagajo drugim in skrbijo za zaščito in reševanje pri požarih, naravnih nesrečah, prometnih nesrečah in drugih izrednih dogodkih, so pogosto prva pomoč v lokalnih skupnostih.

Letno posredujejo pri tisočih intervencijah, kar pomembno prispeva k varnosti ljudi, premoženja in okolja. PGD-ji so več kot intervencijska enota - so ognjišča skupnosti, kjer se prepletajo tradicija, medsebojna pomoč, vrhunska usposobljenost in pripravljenost pomagati drugemu.

Njihova prisotnost v vsakem kraju pomeni, da je pomoč vedno blizu, ko jo kdo najbolj potrebuje. In kot takšna so pristan za vse prostovoljce, ki želijo pomagati in brez katerih PGD v Sloveniji ne bi obstajali.

PGD Movraž

Movraž 81, 6272 Gračišče
Telefon: (05) 657 20 80
Za klic v sili: 112

PGD Dekani

Dekani 195, 6271 Dekani
Telefon: (05) 658 03 01
Za klic v sili: 112

PGD Rakitovec

Rakitovec 44, 6275 Črni Kal
Telefon: 040 632 725
Za klic v sili: 112

PGD Dol pri Hrastovljah

Dol pri Hrastovljah 50,
6275 Črni Kal
Telefon: (05) 659 25 95
Za klic v sili: 112

PGD Pobegi-Čežarji

Cesta I. Istrske brigade 27a,
6276 Pobegi
Telefon: (05) 653 13 31
Za klic v sili: 112

PGD Hrvatini

Hrvatini 48a, 6280 Ankaran
Phone: 041 307 308
Za klic v sili: 112

PGD Gradin

Brezovica pri Gradinu 1 B,
6272 Gračišče
Telefon: (05) 657 50 21
Za klic v sili: 112

PGD Osp

Osp 39, 6275 Črni Kal
Telefon: (05) 659 20 59
Za klic v sili: 112

PGD Krkavče

Krkavče 19, 6274 Šmarje
Telefon: (05) 656 70 14
Za klic v sili: 112

PGD Babiči

Babiči 3, 6273 Marezige
Telefon: (05) 655 00 98
Za klic v sili: 112



Društva upokojencev MOK



Društva upokojencev imajo v Sloveniji dolgo tradicijo in pomembno vlogo pri ohranjanju aktivnega, dostojanstvenega in povezanega staranja. Povezujejo starejše prebivalce, jim omogočajo druženje, izobraževanje, rekreacijo ter medsebojno pomoč, hkrati pa pomembno prispevajo k preprečevanju osamljenosti in socialne izključenosti.

V Mestni občini Koper društva upokojencev soustvarjajo živahno mrežo aktivnosti – od kulturnih in športnih programov do prostovoljskih pobud ter medgeneracijskega sodelovanja. So prostori, kjer izkušnje, modrost in življenjska energija starejših postajajo dragocen vir za celotno skupnost.

Društva upokojencev niso le kraj srečevanja, temveč pomemben del lokalne solidarnosti, ampak so tihi, a močni nosilci povezanosti in medčloveške podpore, kjer prostovoljstvo pišejo z veliko besedo.

Društvo upokojencev Dekani

Dekani 209, 6271 Dekani
Telefon: 040 614 990

Društvo upokojencev Gračišče

Gračišče 4, 6272 Gračišče
Telefon: 041 394 526

Društvo upokojencev Črni Kal

Črni Kal 70, 6275 Črni Kal

Društvo upokojencev Hrvatini

Hrvatini 148, 6280 Ankaran
Telefon: 05 652 61 64

Društvo upokojencev Pobegi-Čežarji

Cesta I. Istrske brigade 59, 6276 Pobegi
Telefon: 05 653 07 30

Društvo upokojencev Koper Center

Izolska vrata 1, 6000 Koper
Telefon: 051 631 396

Društvo upokojencev Bertoki

Cesta borcev 1, 6000 Koper
Telefon: 051 228 030

Društvo upokojencev Marezige

Marezige 22b, 6273 Marezige
Telefon: 05 653 07 30

Klub upokojenih delavcev Luke Koper

Vojkovo nabrežje 38, 6000 Koper
Telefon: 05 665 65 44

Društvo upokojencev Škofije

Škofije 54, 6281 Škofije
Telefon: 041 828 574

Društvo upokojencev Žusterna

Dolga reber 5, 6000 Koper
Telefon: 05 653 07 30

Društvo upokojencev Sv. Anton

ŠSv. Anton 1, 6276 Pobegi

Društvo upokojencev Škocjan-Šalara

C. Marežganskega upora 4,
6000 Koper

Društvo upokojencev Olmo-Prisoje

Oljčna pot 4, 6000 Koper
Telefon: 05 625 70 42

Društvo upokojencev Šmarje

Šmarje 89, 6274 Šmarje
Telefon: 040 508 261



Samo v Kopru je

200+

prostovoljskih organizacij
organizacij s prostovoljskim
programom in drugih društev



Poskeniraj in odkrij!

Zemljevid pristanov prostovoljstva Mestne občine Koper

Avtorja:

Viktor Kollár - Prostovoljska pisarna Koper, Slovenska filantropija,
Anja Javorič - Prostovoljska pisarna Koper, Slovenska filantropija

Ustvaril:

Viktor Kollár - Prostovoljska pisarna Koper, Slovenska filantropija

Izdala:

Slovenska filantropija, februar 2026

Kartografski podatki so plod OpenStreetMap in njegovih sodelavk in sodelavcev,
za kar se še posebej zahvaljujemo.

Ta brošura je bila ustvarjena s pomočjo programa Canva.

Samo v Kopru je

200+

prostovoljskih organizacij
organizacij s prostovoljskim
programom in drugih društev



Poskeniraj in odkrij!

SLOVENTROPIJA
FILANTRSKA